

In deze nieuwsbrief

Bestuur pagina

- Senioren over Morgen 1
- Alg. Ledenvergadering 2
- Belastingaangifte 2024 4/5

Evenementen

- Ojee toneel 1
- Etentjes 3
- Bezoek aan Pantropica 4
- Parelfair 5
- Presentatie Tosca + lunch 6
- Activiteitenkalender 6

Welzijn

- Thuiskomen in Huiskamer 2
- Alzheimercafé 3
- SO Spreekuur 4
- WMO Ondersteuning 5

Zie bewaarexemplaar voor:

- Loket Wegwijs
- WMO-cliëntondersteuning
- Ontmoeting in beweging
- Huiskamer/Inloop
- Contacten SO

Samen zijn we sterk en samen redzaam

De dagen worden weer langer en het voorjaar lonkt. Tijd om elkaar weer eens te ontmoeten. Een eerste gelegenheid is de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (zie hieronder). Ik nodig u graag uit om aanwezig te zijn en mee te praten en te beslissen over de activiteiten van onze vereniging. U leest er in deze nieuwsbrief meer over.

En er is meer activiteit de komende tijd. Onder het thema "Senioren Zelf aan zet" organiseren we dit jaar 4 bijeenkomsten. Twee in het voorjaar en twee in het najaar.

In een vertrouwde omgeving ouder worden. Zoveel en zo lang mogelijk je zelfstandigheid behouden. Kleine netwerken waar zorg dichtbij is en onderling contact gestimuleerd wordt.

Is dit een droombeeld of een realistische gedachte?

Ik geloof in het laatste. Maar het zal niet vanzelf gaan. We zullen er samen over moeten praten en eraan moeten werken. Dat is onze uitdaging die we enthousiast oppakken.

In deze vier bijeenkomsten zullen we samen met de gemeente, zorgaanbieders, woningcorporatie en andere partners ervaringen op lokaal niveau en kennis delen. De thema's passen mooi in ons Koersplan 2025-2028. Wij zijn nu zelf aan zet! We gaan het gesprek aan over hoe wij onze toekomst zien.

Op 21 mei en 18 juni zijn de bijeenkomsten in de aula van

Scholengemeenschap Durendael en op 3 september en 8 oktober in Tiliander. De bijeenkomsten beginnen met een inloop om 18.30 en worden om 21.30 uur afgesloten. Niet zwaar en ingewikkeld, maar licht en optimistisch. Er volgt nog een uitnodiging en informatie over de wijze waarop u zich kunt aanmelden. Ik hoop bij deze bijeenkomsten velen van u te mogen ontmoeten. Samen staan we sterk.

Ad Graumans

voorzitter Senioren Oisterwijk

Cabaretgroep Ojee



Het senioren cabaretgezelschap Ojee uit Helvoirt is opgericht vanuit de gedachte dat er veel humor over ouderen wordt gemaakt, maar dat zij dat ook zelf kunnen.

Zij spelen met veel enthousiasme een ouderwetse cabaretmiddag met liedjes, sketches en conferences.

Op  27 maart treedt om  14.00 uur cabaretgroep Ojee op in de Theaterzaal van Tiliander.

De entreprijs is  € 9,00 en is inclusief een drankje naar keuze in de pauze.

Tickets bestellen via  www.tiliander.com of  013-207 3333 tussen  09.00 uur en 13.00 uur.

ALV Algemene Ledenvergadering

Het bestuur van Senioren Oisterwijk nodigt u van harte uit voor haar Algemene Ledenvergadering op

 **maandag 31 maart in**  **cultureel centrum Tiliander**

De zaal opent om  14.00 uur, de aanvang van de vergadering is  14.30 uur.

Agenda

1. Opening en mededelingen
2. Vaststellen agenda
3. Verslag jaarvergadering van 28 maart 2024
4. Verslag extra ALV op 4 september 2024
5. Jaarverslag 2024
6. Financieel jaarverslag
7. Verslag kascontrolecommissie
8. Benoeming kascontrolecommissie
9. Benoeming/herbenoeming bestuursleden
10. Statutenwijziging inzake WBTR (Wet Bestuur Toezicht Rechtspersonen)
– inclusief wijziging bestuurstermijn
11. Begroting 2025
12. Contributie 2026
13. Rondvraag en sluiting

Na afloop van de vergadering biedt het bestuur nog een drankje aan onder het genot van gezellige muziek.

De agenda voor de jaarvergadering en de daarbij behorende stukken liggen vanaf 10 maart in het folderrek bij het kantoor van Senioren Oisterwijk in Tiliander en op 31 maart ook ter inzage in de vergaderzaal. Op verzoek kunnen de betreffende stukken na 10 maart ook digitaal worden toegestuurd. U kunt uw verzoek richten aan de secretaris: @ secretaris@vso-oisterwijk.nl.

‘Het voelt als Thuis komen in de gezellige Huiskamer

De gezellig ingerichte huiskamer van het Inlooppunt in het mooie centrum van Oisterwijk is iedere dinsdagmiddag geopend voor senioren uit Oisterwijk, Heukelom, Haaren en Moergestel.



Voel u vrij om binnen te stappen voor een vers kopje koffie of thee, een mooi gesprek en ontmoet andere buurtbewoners. Neem gerust iemand mee!

Aanmelden is niet nodig. Er zijn geen kosten aan verbonden. Er zijn altijd 2 vrijwilligers aanwezig die de middag verzorgen.

 Elke dinsdagmiddag van  14.00 tot 16.00 uur

 Het adres is Kerkstraat 48 in Oisterwijk. De deur staat open en de vlag hangt uit.

Heeft u vragen? Bel dan **Moniek Lommen**  **06 2337 0623**

We kijken ernaar uit u te mogen verwelkomen!

Moniek Lommen | mantelzorgondersteuner en buurtondersteuner | team Oisterwijk.

ContourdeTwern |  Spoorlaan 82c • 5061 HD Oisterwijk

@ monieklommen@contourdetwern.nl

Bereikbaar op maandag, dinsdag, woensdag en donderdagmiddag

 www.contourdetwern.nl,  www.allemaaloisterwijk.nl



Alzheimer Café Oisterwijk - Moergestel - Haaren - Heukelom

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Datum:  **Dinsdag 18 maart 2025**

Inloop/aanvang:  **19.30/20.00**

Gast spreker:  **Ineke van Rooij**, zorgadviseur en casemanager
 "Jonge mensen met dementie" De Wever.
"Dementie op jonge leeftijd".



We spreken van dementie op jonge leeftijd wanneer de eerste symptomen zich voordoen vóór de leeftijd van 65 jaar. Het grootste verschil met dementie op latere leeftijd zit in de levensfase waarin de ziekte ontstaat. Mensen met dementie op jonge leeftijd hebben vaak nog een actieve rol in de maatschappij: ze werken, zorgen voor kinderen, zijn betrokken bij verenigingen en nemen actief deel aan het verkeer. Geleidelijk aan moeten zij afscheid nemen van deze activiteiten en verantwoordelijkheden. Op 18 maart vertelt Ineke hoe zij als casemanager jonge mensen met dementie begeleidt en adviseert tijdens het traject van aanvraag voor zorg tot inzet van passende zorg.

 Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk.

 Jeanne Verberk,  j.verberk@alzheimerervrijwilligers.nl,  **013-528 4571**

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, Afdeling Midden-Brabant:

 alzheimermiddenbrabant@gmail.com

 www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Uit eten met Senioren Oisterwijk

Deze keer doen we het anders.

We zijn welkom in **Restaurant Welkom** van het Praktijk College Tilburg, Brittendreef 9, 5012 AE Tilburg. Daar kunnen leerlingen voor wie het leren en opgroeien niet vanzelf gaat, laten zien wat zij in hun mars hebben. Je kunt hier, in je eigen buurt, werelds eten. Zij serveren namelijk lunchgerechten uit de hele wereld.



Wat mag u verwachten: een tweegangige lunch, inclusief twee drankjes (fris, bier, wijn) en afsluitend een kopje koffie of thee. *Het is wel eten wat de pot schaft!*

Dit alles kost slechts  € 13,25 per persoon (incl. fooi).

Dit bedrag dient u bij aanmelding te voldoen door overschrijving naar bankrekening:

NL15RABO 01689 73 979 t.n.v. VSO Oisterwijk, onder vermelding "Etentje".

Verzamelen voor het restaurant om  **11.45 uur**. De lunch begint om  **12.00 uur** en eindigt  om **14.00 uur**. U dient op tijd aanwezig te zijn.

Vanwege de verwachte grote belangstelling en het feit dat er per dag slechts 20 plaatsen beschikbaar zijn, hebben wij 4 data gereserveerd, namelijk:

 **Donderdag 10 april**,  **8 mei**,  **12 juni** en  **19 juni 2025**.

U dient bij aanmelding duidelijk te vermelden op welke datum u wilt deelnemen en let op: **vol is vol!!**

Aanmelden kan tot  **16 maart 2025** bij **Toos Smits**,  Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk,
 **06-1136 6754**,  tosja@ziggo.nl

Bezoek aan Pantropica in Luttelgeest



Is er voor u!



Belangenorganisatie voor Senioren

Voor KBO leden van Haaren, Oisterwijk en Moergestel

Dagtocht per bus op dinsdag 15 april 2025

Vanaf de opstapplaatsen rijden we richting de Noordoostpolder naar Luttelgeest, waar we Pantropica bezoeken. Bij aankomst staat de koffie met gebak voor u klaar.

Na de koffie kunt u de prachtige tuinen en kassen bezichtigen. Hier kunt u duizenden orchideeën bewonderen, die op bijzondere wijze zijn gekweekt. Verken de avontuurlijke junglepaden, rotspartijen, kabbelende beekjes en waan u in een tropische wereld. De vlindertuin is ook zeker een bezoek waard met vlinders die zo maar op uw schouder komen zitten.

Een smakelijke koffietafel met kroket wordt voor u geserveerd, waarna u verder kunt genieten van al het moois dat Pantropica te bieden heeft.

Bij vertrek krijgt u nog iets lekkers aangeboden. Na het bezoek rijden we terug en stoppen we in Houten bij Restaurant de Engel voor een goed verzorgd diner.

Programma:

08.00 uur: Vertrek vanuit Haaren, Mgr. Bekkersplein naar Oisterwijk

08.10 uur: Vertrek vanuit Oisterwijk, Vloeiweg 84 naar Moergestel

08.20 uur: Vertrek vanuit Moergestel, Kerkplein naar Pantropica

10.30 uur: Ontvangst met koffie en gebak waarna bezoek aan de tuinen.

13.00 uur: Lunch: div. soorten brood, kroket, kaas, vleeswaren, zoetwaar incl. 2x koffie/thee etc.

Na de lunch vervolg bezoek Pantropica.

15.45 uur: Vertrek naar Houten. Bij vertrek voor iedereen iets lekkers.

17.30 uur: Diner in Houten, restaurant de Engel.

± 21.00 uur: Einde dagtocht.

Kosten:  € 84,00 p.p. (excl. kosten consumpties bij diner)

Aanmelden en betalen kan **vanaf**  28 februari tot 5 april via de Activiteitenwinkel en op de website  van www.kbo-haaren.nl. Als aanmelden en betalen via de website onverhoopt niet lukt, dan kunt u eventueel de hulp inroepen van:

Els van Steen  0411-622 094

@ renarda@ziggo.nl

Mieke van Boxtel  0411-622 188

@ jmvanboxtel@home.nl

Senioren Oisterwijk spreekuur



Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: *Dat kan!*

Het spreekuur van **SO** is op de  **1^{ste} woensdag van de maand** in ons kantoor in

Tiliander  Spoorlaan 82C, Oisterwijk, tussen  **10.30 en 11.00 uur**.

U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht.

Advies of hulp bij Belastingaangifte 2024

In de komende weken krijgt een aantal SO-leden bericht van de Belastingdienst dat zij een aangifte over het jaar 2024 moeten indienen. Senioren Oisterwijk heeft vrijwillige belastinginvullers die u kunnen helpen bij het invullen van deze aangifte.

Hulp kan worden verleend bij het invullen van - eenvoudige - E-biljetten of T-biljetten, en het wijzigen of aanvragen van zorg- en huurtoeslag.



Dienst Toeslagen
Ministerie van Financiën

Wij wijzen er u op dat, **ook al ontvangt u géén bericht van de Belastingdienst**, het zinvol kan zijn een aangifte in te vullen, als u in 2024 te maken hebt gehad met veel **bijzondere kosten** ten gevolge van bijvoorbeeld handicap of ziekte. Als u gebruik wilt maken van deze hulp bij het invullen van de belastingformulieren kunt u contact opnemen met de u bekende belastinghulp of met

Fons Klaasen, Molenacker 65, 5061 KS Oisterwijk, 06-1643 3781, fcklaasen@home.nl



Let op: Omdat de Belastingdienst het aangifteprogramma vanaf 1 maart 2025 beschikbaar stelt kunnen de belastinginvullers pas **ná** die datum uw aangifte verzorgen.

U kunt vanaf 24 februari 2025 al een afspraak maken met uw belastinginvuller.

Parelfair

Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege bv:



- Een - chronische - lichamelijke beperking
- Psychische of financiële beperking
- Mensen die zich eenzaam voelen

Parelfair doet dit door op de woensdagmiddag activiteiten te organiseren:

- Creatieve groep: met creatief bezig zijn
- Recreative groep: met kaarten en spellen
- Ontspanningsgroep: met film/muziek/thema bijeenkomsten
- Bingo groep: kaarten à € 5,-
- Zorg-vakantieweken

Deze activiteiten worden begeleid door in zorg opgeleide vrijwilligers die tevens een EHBO- en reanimatie-opleiding gevolgd hebben.

De bijeenkomsten zijn altijd op woensdag van 13.30 tot 16.00 uur

Maart 2025	Groep	Activiteit
5 maart	Recreative groep	Spellen- en kaarten
12 maart	Carnavals Bingo	€ 5,- per kaart
19 maart	Creatieve groep	Creatief bezig zijn
26 maart	Ontspanningsgroep	Pub Quiz speciaal voor senioren
Parelfairgebouw	Blokshekken 6 Oisterwijk	info@parelfair.nl
Correspondentieadres	Bremlaan12, 5062 AG Oisterwijk	www.parelfair.nl

WMO Ondersteuning SO

Speciaal over de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kunnen de onafhankelijk cliëntondersteuners van SO u advies of ondersteuning geven. We zijn er voor u!

Hebt u vragen, neem dan gerust **contact** op met onze cliëntondersteuners:

Fons Klaasen 06 – 1643 3781, fcklaasen@home.nl,

Gerard van Wanrooij, 06 – 1239 1506, gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl



Lezing en presentatie over Opera La Tosca

Op Vrijdag 11 april gaan we naar de opera in onze eigen Den Boogaard.

Op verzoek van de groep Klassieke muziek verzorgt docent Jan van den Eijnden een lezing en daarna een presentatie van Opera La Tosca van Giacomo Puccini. Het verhaal speelt zich af rond 1800 in Rome. De opera staat bekend om zijn dramatische intensiteit, meeslepende muziek en memorabele aria's, zoals "Vissi d'arte" en "E lucevan le stelle". Tosca is een van Puccini's meest geliefde werken en wordt regelmatig uitgevoerd in operahuizen over de hele wereld.



Het verhaal draait om liefde, jaloezie en verraad, en de strijd van de hoofdpersonages om hun idealen en leven te beschermen te midden van politieke onrust. Er wordt gezongen in het Italiaans met Nederlandse ondertiteling.

Wij verwachten u om 9.30 uur voor een kopje koffie. Om 10 uur geeft Jan van den Eijnden uitleg over de opera. Daarna genieten wij van het eerste deel. Na een bescheiden lunch beluisteren we deel twee. Na afloop om 13.15 uur, zal Jan nog even met u napraten en uw vragen beantwoorden.

Wanneer: 📅 11 april om 🕒 9.30 uur ontvang, 🕒 10.00 uur aanvang.

Waar: 📍 Den Boogaard, St. Jansplein 5, Moergestel

Kosten: 💰 € 22,50 incl. lunch. Graag uw dieetwensen aangeven



Aanmelden: 📅 vóór 1 april bij: @ riacolsen46@gmail.com of @ mvandeloo31@gmail.com

Betalen bij aanmelding aan Seniorenvereniging Moergestel, NL38RABO 0134 5322 60

Wilt u meer weten over deze opera, kijk dan op:

🌐 operamagazine.nl/opera-voor-beginners/57392/opera-voor-beginners-wat-is-tosca-vijf-vragen/

🌐 operamagazine.nl/wp-content/uploads/2015/04/Tosca-Poster.jpg

Activiteitenkalender

Week 10 t/m week 13: 6 maart t/m 31 maart 2025

<u>Week 10</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 3	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 4	Fietsen – Trappistenroute	De Leije	13.30
Vr 7	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 11</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 10	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 12	Wandelen	Posthoorn	13.45
Vr 14	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 12</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 17	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 18	Fietsen – Rondje Goirle	De Leije	13.30
Vr 21	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 13</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 24	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 26	Wandelen	Posthoorn	13.45
Vr 28	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 14</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 24	Nordic Walking	Venkraai	10.00