

In deze nieuwsbrief

Bestuur pagina

- Een nieuwe Lente 1
- Alg. Ledenvergadering 2

Evenementen

- Reis naar Lourdes (info) 2
- Lady's Day in Boskoop 3
- Parelfair 4
- Lezing Opera La Tosca 5
- Etentjes (herhaling) 5
- MuziKansen 5
- Activiteitenkalender 6

Welzijn

- WMO Ondersteuning 1
- Alzheimercafé 2
- Cursus Fietsen (Moergestel) 3
- SO Spreekuur 4

Zie bewaarexemplaar voor:

- Loket Wegwijs
- WMO-cliëntondersteuning
- Ontmoeting in beweging
- Huiskamer/Inloop
- Contacten SO

Een nieuwe lente een nieuw geluid

In 1889 schreef Herman Gorter het beroemde gedicht "Mei".

De eerste regels zijn:

Een nieuwe lente en een nieuw geluid:

Ik wil dat dit lied klinkt als het gefluit,

Dat ik vaak hoorde voor een zomernacht.....

De dichter brengt een nieuw lied maar koestert ook zijn goede herinneringen. Ik moest daaraan denken toen we in de vergadering van ons bestuur spraken over onze vernieuwde website. Ook hier brengen we iets nieuws voor onze leden, maar behouden we ook het vertrouwde van onze vereniging.

De nieuwe website zal worden gepresenteerd tijdens onze Algemene Ledenvergadering van 31 maart as. Hij is nog niet helemaal gevuld maar daar wordt nog aan gewerkt. We hopen dat onze leden er goed gebruik van gaan maken. We hopen ook dat de website gaat werken als het nieuwe visitekaartje van Senioren Oisterwijk en dat we nieuwe leden mogen verwelkomen. De digitalisering van onze samenleving groeit en de nieuwe generatie senioren vindt daarin gemakkelijk haar weg.

We willen ze graag ontmoeten.

Wat mij betreft zal die almaar groeiende digitalisering niet het menselijk contact gaan vervangen. In ons Koersplan hebben we het over kernwaarden als zorgzaamheid en saamhorigheid.

De ontmoeting van mensen op basis van gelijkwaardigheid. En respect zorgt voor een gezonde samenleving waarin we niet met de rug naar elkaar gaan staan maar elkaar echt zien en in de ogen kijken. Ik hecht daarom ook heel veel waarde aan de bijeenkomsten van "Senioren zelf aan zet", waarin we samen onze zorgen voor de toekomst kunnen uitspreken, maar zeker ook de kansen en ideeën die er zijn om in een vertrouwde en veilige omgeving ouder te worden met behoud van zelfstandigheid en de zorg te krijgen die nodig is.

21 mei is de eerste avond in het 2-College Durendael, Van Kemenadelaan 5, Oisterwijk. (Parkeren in de straat en omgeving).

Houd deze avond alvast vrij in uw agenda!

Ad Graumans

Voorzitter Senioren Oisterwijk

WMO Ondersteuning SO

Speciaal over de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kunnen de onafhankelijk cliëntondersteuners van SO u advies of ondersteuning geven.

We zijn er voor u!

Hebt u vragen, neem dan gerust **contact** op met onze cliëntondersteuners:

Fons Klaasen ☎ 06 – 1643 3781, @ fcklaasen@home.nl,

Gerard van Wanrooij, ☎ 06 – 1239 1506, @ gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl



ALV Algemene Ledenvergadering

Het bestuur van Senioren Oisterwijk nodigt u van harte uit voor haar Algemene Ledenvergadering op

 **maandag 31 maart in**  **cultureel centrum Tiliander**

De zaal opent om  14.00 uur, de aanvang van de vergadering is  14.30 uur.

Agenda

- | | |
|--|--|
| 1. Opening en mededelingen | 9. Benoeming/herbenoeming bestuursleden |
| 2. Vaststellen agenda | 10. Statutenwijziging inzake WBTR (Wet Bestuur
Toezicht Rechtspersonen) |
| 3. Verslag jaarvergadering van 28 maart 2024 | – inclusief wijziging bestuurstermijn |
| 4. Verslag extra ALV op 4 september 2024 | 11. Begroting 2025 |
| 5. Jaarverslag 2024 | 12. Contributie 2026 |
| 6. Financieel jaarverslag | 13. Rondvraag en sluiting |
| 7. Verslag kascontrolecommissie | |
| 8. Benoeming kascontrolecommissie | |

Na afloop van de vergadering biedt het bestuur nog een drankje aan onder het genot van gezellige muziek.
De agenda voor de jaarvergadering en de daarbij behorende stukken liggen ter inzage in het folderrek bij het kantoor van Senioren Oisterwijk in Tiliander en op 31 maart ook in de vergaderzaal. Op verzoek kunnen de betreffende stukken ook digitaal worden toegestuurd. U kunt daarvoor uw verzoek richten aan de secretaris: @ secretaris@vso-oisterwijk.nl.

Alzheimer Café Oisterwijk - Moergestel - Haaren - Heukelom

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.



Datum:  **Dinsdag 15 april 2025**

Inloop:  **19.30** Aanvang:  **20.00 uur**

Thema:  **“Rol van de huisarts bij geheugenproblemen”.**

Gast spreker:  **Huisarts J. Goossens**, werkzaam bij huisartsenpraktijk Van Dijk.

De huisarts is vaak de eerste persoon die in vertrouwen wordt genomen bij klachten over het geheugen. Er zal worden ingegaan op vragen zoals:

- Wat kan de huisarts betekenen bij klachten over het geheugen?
- Kan de huisarts de diagnose dementie stellen en hoe verloopt dat onderzoek?
- Wanneer wordt iemand doorverwezen naar de geheugenpoli?
- Wat kunt u van de huisarts verwachten in het vervolgtraject, nadat de diagnose is gesteld?
- Wat is de rol van de praktijkondersteuner?



Uiteraard zal er voldoende ruimte zijn om over dit thema met elkaar in gesprek te gaan.

 Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk.

 Jeanne Verberk, @ j.verberk@alzheimerenvrijwilligers.nl, ☎ **013-528 4571**

Meldt u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, Afdeling Midden-Brabant:

@ alzheimermiddenbrabant@gmail.com

 www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Reis naar Lourdes - nadere informatie

In januari jl. zijn onze leden uitgenodigd voor een informatieavond over het organiseren van een Lourdesreis. Intussen is men druk bezig geweest met het opzetten van de reis. Alle informatie hierover staat nu op de website van Christoffelreizen. https://www.christoffelreizen.nl/CRreizen/reis_boeking?reizID=2568#Voorwoord



"Lady's Day" in Boskoop



Voor **belangstellenden uit Haaren, Oisterwijk en Moergestel**

KBO Haaren organiseert voor leden én niet-leden

een **gezellige 50plus modeshowdag: "Lady's Day" in Boskoop.**



Vervoer per bus  Donderdag 1 mei 2025 # Aantal deelnemers: max. 50

De show is geheel **gratis**.



Buskosten: **€22,00** p.p. voor leden en **€27,00** p.p. voor **niet-leden**.

In het kort samengevat ziet deze geheel verzorgde dag er als volgt uit: 

08.00 uur: Vertrek vanuit Haaren (Mgr. Bekkersplein) naar Oisterwijk

08.15 uur: Vertrek vanuit Oisterwijk (Vloeiweg 84) naar Moergestel

08.30 uur: Vertrek vanuit Moergestel (Kerkplein) naar Boskoop

10.15 uur: Aankomst in Boskoop

10.30 uur: Koffie/thee met gebak van onze plaatselijke banketbakker

11.00 uur: Gezellige modeshow

12.15 uur: Verzorgde lunch

13.00 uur: Gelegenheid om geheel vrijblijvend te winkelen & leuke groepsactiviteit waarbij twee cadeaubonnen gewonnen kunnen worden.

15.00 uur: Trakteren wij een advocaatje met slagroom.

17.30 uur: ± Thuiskomst



Vander Klooster verzorgt al jaren deze show. Als familiebedrijf zijn zij er dan ook ontzettend trots op, dat het bedrijf meegegaan is met de tijd en de veranderde doelgroep. Ieder seizoen bestaat hun collectie uit ca. 1200 stuks nieuwe combinatiemode. Betaalbare, vlotte en kleurrijke modellen in de verschillende maten van klein naar vol slank (maten 38 t/m 52/54).

-- *Hoe leuk is dat en waar organiseren ze fysiek nog een show? --*

Wij sluiten deze gezellige dag af met een prijsvraag met een leuk cadeau voor de winnares

Aanmelden en betalen kan vanaf  28 maart tot 22 april via de Activiteitenwinkel op onze website



www.kbo-haaren.nl. Lukt aanmelden en betalen via de website onverhoopt niet, dan kunt u eventueel de hulp invoeren van: **Els van Steen** ☎ 0411-622 094 of **Mieke van Boxel** ☎ 0411-622 188.

In geval van onverwachte calamiteiten kan deelname geannuleerd worden; in een ander geval wordt inschrijfgeld niet geretourneerd.

Gratis Fietsworkshop voor Senioren: "Stevig op de Pedalen" in Moergestel

Fietsen is een fijne en gezonde manier van bewegen, en het is belangrijk om dat zo lang mogelijk veilig te blijven doen! Daarom organiseert Veilig Verkeer Nederland (VVN) een gratis workshop speciaal voor senioren in de gemeente Oisterwijk. Wilt u ook weten hoe u stevig op de fiets blijft zitten, wat u moet doen als u valt, en hoe u veilig op pad kunt gaan? Dan is de workshop



Om veilig en met vertrouwen te fietsen leert u tijdens deze workshop van 2 uur alles wat u nodig hebt.

- Hoe je een fietsongeval zo goed mogelijk kunt voorkomen.
- Oefeningen om je balans te verbeteren (we oefenen niet met vallen!).
- Is uw fiets goed en veilig afgesteld is (je hoeft je fiets niet mee te nemen).
- Handige tips en adviezen om veilig op pad te gaan.
- Wat je moet doen als je gevallen bent.

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Waar en wanneer is de workshop?

- o Locatie: Moergestel, gemeente Oisterwijk. De exacte locatie ontvangt u een week tevoren per e-mail.
- o Datum: dinsdag 15 april 2025
- o Tijd: van 10:00 tot 12:00 uur

Aanmelden

Bent u 50 jaar of ouder en woont u in de gemeente Oisterwijk, meldt u dan snel aan via de link:

<https://vvv.nl/agenda/noord-brabant/oisterwijk/vvn-workshop-stevig-op-de-pedalen-moergestel>

of met behulp van de QR-code >>>



Voor vragen kunt u ons telefonisch bereiken op **088-524 8850**.

Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!

We hopen u te verwelkomen op 15 april en samen te werken aan uw fietsveiligheid!

Danial Rostami, Beweegcoach senioren



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Parelfair

Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege bv:

- Een - chronische - lichamelijke beperking
- Psychische of financiële beperking
- Mensen die zich eenzaam voelen

PARELFAIR OISTERWIJK

Parelfair doet dit door op de woensdagmiddag activiteiten te organiseren:

- Creatieve groep: met creatief bezig zijn
- Recreatieve groep: met kaarten en spellen
- Ontspanningsgroep: met film/muziek/thema bijeenkomsten
- Bingo groep: kaarten à € 5,-
- Zorg-vakantieweken

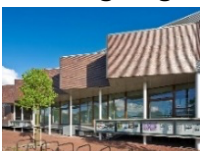
Deze activiteiten worden begeleid door in zorg opgeleide vrijwilligers die tevens een EHBO- en reanimatie-opleiding gevolgd hebben.

De bijeenkomsten zijn altijd op woensdag  van 13.30 tot 16.00 uur

April 2025	Groep	Activiteit
2 april	Recreatieve groep	Spellen- en kaarten
9 april	Vrij inloop middag	Gezellig samenzijn
16 april	Creatieve groep	Creatief bezig zijn
23 april	Bingo	€ 5,- per kaart
30 april	Vrij inloop middag	5de woensdag
Parelfairgebouw	 Blokshekken 6 Oisterwijk	@ info@parelfair.nl
Correspondentieadres	 Bremlaan12, 5062 AG Oisterwijk	 www.parelfair.nl

Senioren Oisterwijk spreekuur

Hebt u graag een advies over allerlei zaken b.v. de **WMO**, of hebt u wat inlichtingen nodig over andere zaken; hebt u er moeite mee dat zelf te doen bij instanties; of wilt u gewoon iets vragen of melden: *Dat kan!* Het spreekuur van **SO** is op de  **1^{ste}** woensdag van de maand in ons kantoor in Tiliander  Spoorlaan 82C, Oisterwijk, tussen  10.30 en 11.00 uur.
U kunt met al uw vragen en suggesties bij ons terecht.



Lezing en presentatie over Opera La Tosca



Op Vrijdag 11 april gaan we naar de opera in onze eigen Den Boogaard. Op verzoek van de groep Klassieke muziek verzorgt docent Jan van den Eijnden een lezing en daarna een presentatie van Opera La Tosca van Giacomo Puccini. Het verhaal speelt zich af rond 1800 in Rome. De opera staat bekend om zijn dramatische intensiteit, meeslepende muziek en memorabele aria's, zoals "Vissi d'arte" en "E lucevan le stelle". Tosca is een van Puccini's meest geliefde werken en wordt regelmatig uitgevoerd in operahuizen over de hele wereld. Het verhaal draait om liefde, jaloezie en verraad, en

de strijd van de hoofdpersonages om hun idealen en leven te beschermen te midden van politieke onrust. Er wordt gezongen in het Italiaans met Nederlandse ondertiteling.

Wij verwachten u om 9.30 uur voor een kopje koffie. Om 10 uur geeft Jan van den Eijnden uitleg over de opera. Daarna genieten wij van het eerste deel. Na een bescheiden lunch beluisteren we deel twee. Na afloop om 13.15 uur, zal Jan nog even met u napraten en uw vragen beantwoorden.

Wanneer: 11 april om 9.30 uur ontvang, 10.00 uur aanvang.

Waar: Den Boogaard, St. Jansplein 5, Moergestel

Kosten: € 22,50 incl. lunch. Graag uw dieetwensen aangeven

Aanmelden: vóór 1 april bij: @ riacolsen46@gmail.com of @ mvandeloo31@gmail.com

Betalen bij aanmelding aan Seniorenvereniging Moergestel, NL38RABO 0134 5322 60, o.v.v: Tosca,

Wilt u meer weten over deze opera, kijk dan op:

operamagazine.nl/opera-voor-beginners/57392/opera-voor-beginners-wat-is-tosca-vijf-vragen/

operamagazine.nl/wp-content/uploads/2015/04/Tosca-Poster.jpg



Uit eten met Senioren Oisterwijk

Er zijn nog enkele plaatsen voor **8 mei**, **12 juni** en **19 juni 2025**.

in **Restaurant Welkom** van het Praktijk College Tilburg, Brittendreef 9, 5012 AE Tilburg. Daar kunnen leerlingen voor wie het leren en opgroeien niet vanzelf gaat, laten zien wat zij in hun mars hebben. Je kunt hier werelds eten in je eigen buurt. Zij serveren namelijk lunchgerechten uit de hele wereld.

Wat mag u verwachten: een tweegang lunch, inclusief twee drankjes (fris, bier, wijn) en afsluitend een kopje koffie of thee. *Het is wel eten wat de pot schaft!*

Dit alles kost slechts € 13,25 per persoon (incl. fooi).

Dit bedrag dient u bij aanmelding te voldoen door overschrijving naar bankrekening:

NL15RABO 01689 73 979 t.n.v. VSO Oisterwijk, onder vermelding „**Etentje**”.

Verzamelen voor het restaurant om 11.45 uur. De lunch begint om 12.00 uur en eindigt

om 14.00 uur. U dient op tijd aanwezig te zijn. U dient bij aanmelding duidelijk te vermelden op welke datum u wilt deelnemen en let op: **vol is vol!!**

Aanmelden kan tot 25 april 2025 bij **Toos Smits**, Tilburgseweg 31, 5061 CA Oisterwijk,

06-1136 6754, @ tosja@ziggo.nl



MuziKansen



Het project 'MuziKansen' is een succes gebleken. Er is een groot enthousiasme binnen de huidige groep deelnemers die geniet van het wekelijks samen muziek maken. Ook na de start waren er regelmatig belangstellenden om deel te nemen. Alle reden om een nieuwe kans te bieden. Het Oisterwijks Orkest wil graag opnieuw een project starten om mensen deze kans te bieden om muziek te leren. Onderstaand een bericht om iedereen hierop te attenderen.

'MuziKansen' krijgt een vervolg

Na de zomer start Het Oisterwijks Orkest (HOO) de tweede editie van het project 'MuziKansen'. Opnieuw een unieke kans voor volwassenen die graag een muziekinstrument willen leren bespelen, of die ooit een instrument gespeeld hebben en dat weer willen oppakken.

Vanaf de start van de eerste editie is er grote belangstelling voor het project. In september 2024 werd gestart met ruim twintig deelnemers die de kans grepen. Deze groep sluit op 2 juni het traject af en gaat na de zomer als orkest verder onder de vlag van HOO. Gelet op het succes en de belangstelling biedt HOO een nieuwe gelegenheid om deel te nemen aan 'MuziKansen'. Muzikale kennis of noten kunnen lezen is niet nodig om mee te doen. Een instrument hoeft ook niet meteen te worden aangeschaft.

Al tijdens de eerste les speel je samen met andere beginners in een orkest met een echte dirigent. Stap voor stap maak je kennis met de basis van je instrument en leer je samen muziek maken. Zo zet je de eerste stappen op weg naar een geweldige hobby!

Meedoen aan MuziKansen? Heb je vragen? Weet je niet welk instrument je wilt gaan bespelen?

Kom dan naar de informatiemarkt op  9 mei 2025, van  19.00 tot 20.00 in Tiliander.

 Spoorlaan 82C, Oisterwijk

Er zijn demonstraties van verschillende muziekinstrumenten en er is gelegenheid om zelf instrumenten uit te proberen. Je kunt je dan ook opgeven voor deelname en de voorkeur voor een instrument kenbaar maken.



Aansluitend ben je welkom om een repetitie van Het Oisterwijks Orkest mee te beleven.

Kijk voor meer informatie op  www.hetoisterwijksorkest.nl/muzikansen. Als je via deze webpagina je contactgegevens doorgeeft, nemen we graag contact met je op.

Aanmelden kan tot  20 juni 2025. Het project start in september.

TIP: Het MuziKansen orkest verzorgt samen met twee soortgelijke orkesten uit de regio een concert op

 2 juni 2025 om  14:30 uur in Tiliander. Meer info: **John Kusters**,  **06-4896 7547**

Iedereen is van harte welkom!

Activiteiten kalender			
Week 14 t/m week 18: 31 maart t/m 30 april 2025			
<u>Week 14</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 31-03	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 01-04	Fietsen Rabo-Vught route	*	13.30
Vr 04	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 15</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 07	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 09	Wandelen	Net iets anders	13.45
Vr 11	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 16</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 14	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Di 15	Fietsen Rondje Cromvoirt	*	13.30
Vr 18	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 17</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 21	Nordic Walking	Venkraai	10.00
Wo 23	Wandelen	Net iets anders	13.45
Vr 25	Line Dance	De Waterhoef	14.00
<u>Week 18</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>
Ma 28	Nordic Walking	Venkraai	10.00

* Kruising Vloeiweg, Burg. Verwielstaat
op de stoep bij de zwarte flats