



‘Alleen ga je sneller, samen kom je verder’

KOERSPLAN SENIOREN OISTERWIJK 2025 - 2028



Inhoudsopgave

1 Dit zijn we	2
2 Dit willen we	2
3 Dit zijn onze kernwaarden	2
Respect	
Zorgzaamheid	
Gelijkwaardigheid	
Saamhorigheid	
4 Dit zijn onze pijlers	3
4.1. Belangenbehartiging	
4.2. Ontmoeten	
4.3. Diversiteit	
4.4. Meedenken met gemeentelijk beleid	
4.5. Groei	
4.6. Vitaal ouder worden	
5 Een jaarlijks activiteitenplan	6
6 Zo gaan we onze plannen betalen	6

Koersplan Senioren Oisterwijk 2025-2028

‘Alleen ga je sneller, samen kom je verder’

1 Dit zijn we

Senioren Oisterwijk is een organisatie van en voor senioren, die op basis van haar kernwaarden activiteiten ontplooit voor haar leden. Deze activiteiten zijn gericht op het behartigen van belangen en het bevorderen van sociale contacten. Samen met de seniorenverenigingen in Haaren en Moergestel vormt Senioren Oisterwijk de Kring Oisterwijk, die is aangesloten bij het Senioren Netwerk Brabant-Zeeland (voorheen KBO Brabant).

2 Dit willen we

Senioren Oisterwijk wil bijdragen aan het welzijn van haar leden onder meer door participatie aan het maatschappelijk leven te bevorderen en activiteiten te organiseren die aansluiten bij de wensen en behoeften van de leden. Een organisatie ook waar leden zich nuttig kunnen maken op basis van hun ervaring, kennis, kwaliteiten en levenservaring. Daarnaast wil Senioren Oisterwijk ook kansen bieden voor ontwikkeling van individuele leden en van de vereniging als geheel.

3 Dit zijn onze kernwaarden

Onze kernwaarden vormen binnen onze organisatie de gezamenlijke identiteit. Ze fungeren als een kompas voor de keuzes die we maken bij onze acties, zowel binnen als buiten onze vereniging.

Onderstaande kernwaarden zijn voor ons allemaal belangrijk. Daarbij staan wij open voor veranderingen, zonder daarbij onze kernwaarden los te laten.

- **Respect**

Respect is voor ons: iemand vrijlaten in zijn of haar keuzes of mening en iemand waarderen als mens, ongeacht kleur, religie of politieke voorkeur. Onder 'respectvol gedrag' verstaan we de bereidheid en het vermogen om een ander te behandelen zoals je zelf ook graag behandeld wil worden, dat wil zeggen: de ander de ruimte te geven en bereid te zijn je gedrag af te stemmen op de ander.

- **Zorgzaamheid**

Zorgzaamheid is voor ons: zorgen voor een ander met als doel dat de ander zich ondersteund voelt. Wanneer we aandacht hebben en betrokkenheid tonen voor wat er leeft bij de medemens is dit zorgzaam. We stemmen af en willen er alles aan doen dat de ander zich goed voelt.

- **Gelijkwaardigheid**

Gelijkwaardigheid is voor ons: alle mensen zijn van gelijke waarde en worden daarom ook gelijk behandeld. Dat is het beginsel van mensenrechten. Iedereen krijgt aandacht en waardering, voelt zich gezien en gehoord. Er is respect voor wie de ander is en we beoordelen elkaar alleen op wat de ander doet vanuit deze gelijkwaardigheid.

- **Saamhorigheid**

Saamhorigheid is voor ons: binnen onze vereniging voelen we ons verbonden, we delen onze kernwaarden en onze doelen en willen deze met elkaar verwezenlijken. We zijn solidair met en loyaal aan elkaar. Saamhorigheid is voor ons een beleving, een gevoel, dat we samen kunnen ervaren en dat ons individueel en collectief sterker kan maken.

4 Dit zijn onze pijlers

Binnen het beleid en de activiteiten van onze vereniging onderscheiden we een zestal pijlers. Het zijn aandachtsgebieden waarop we als vereniging willen acteren op basis van de hierboven genoemde kernwaarden. In dit koersplan zijn de pijlers: belangenbehartiging, ontmoeten, diversiteit, meedenken met gemeentelijk beleid, groei en vitaal ouder worden.

4.1 Belangenbehartiging

Dit willen we bereiken

Belangenbehartiging is vanaf de oprichting van de Senioren Oisterwijk een speerpunt. We willen dit continu verbeteren. Onze aandacht ligt daarbij primair op het ondersteunen van de belangen van individuele leden. Daarnaast staan we ook voor de collectieve belangen van senioren in de gemeente Oisterwijk. Er moet aandacht zijn voor de wensen en noden van mantelzorgers en vrijwilligers. Daarnaast willen we aandacht hebben voor de gevolgen van de transitie naar het nieuwe pensioenstelsel.

Dit doen we al

- a We hebben in het kader van de WMO cliëntondersteuners
- b We hebben adviseurs die ondersteunen bij de jaarlijkse belastingaangifte
- c We hebben een inloopspreekuur
- d We hebben een nieuwsbrief met actuele informatie
- e We hebben een bezoekgroep die contact onderhoudt met leden die in mindere mate kunnen deelnemen aan het maatschappelijk leven
- f We hebben ouderenadviseurs die adviseren bij hulpvragen

Dit gaan we doen

- a We werken aan deskundigheidsbevordering van onze vrijwilligers
- b We intensiveren de samenwerking met SVO-Wonen over het thema wonen
- c We bevorderen het onderling contact tussen de cliëntondersteuners
- d We onderhouden ons netwerk met andere instanties, instellingen en organisaties, met name met het Senioren Netwerk Brabant-Zeeland (voorheen KBO Brabant)
- e We promoten beter ons aanbod van belangenbehartiging
- f We organiseren, binnen de kring, themabijeenkomsten met voor onze leden relevante onderwerpen

4.2 Ontmoeten

Dit willen we bereiken

Senioren Oisterwijk wil sociaal verkeer faciliteren en ervoor zorgen dat mensen zich thuis voelen in de gemeenschap van Oisterwijk, met extra aandacht voor senioren in kwetsbare posities en senioren met beperkte mobiliteit. Laagdrempelig sociaal contact en toegankelijkheid van sociale activiteiten en voorzieningen kunnen een gevoel van welbevinden bevorderen. Op die manier kunnen mensen blijven of gaan deelnemen aan het openbare leven.

Dit doen we al

- a We organiseren wekelijks activiteiten
- b We hebben een nieuwjaarsbijeenkomst
- c We hebben specifieke activiteiten in de zomerse vakantieperiode
- d We hebben ledenvergaderingen

Dit gaan we doen

- a We creëren een ontmoetingsplek voor formele en informele ontmoetingen
- b We starten met gesprekcirkels
- c We ondersteunen het streven naar betaalbare en geschikte vervoersmogelijkheden voor mensen die daarvan afhankelijk zijn.
- d Wij streven naar een fijnmazig netwerk van seniorenverenigingen om met zoveel mogelijk ouderen te communiceren.

4.3 Diversiteit

Dit willen we bereiken

We willen bereiken dat ons ledenbestand meer overeenkomt met de samenstelling van de samenleving.

Dit doen we al

- a We staan open voor alle inwoners vanaf de leeftijd van 50 jaar, in de gemeente Oisterwijk
- b We werken gericht samen met andere organisaties die participatie in de Oisterwijkse samenleving bevorderen
- c We zijn op uitnodiging aanwezig bij evenementen die participatie in de samenleving bevorderen

Dit gaan we doen

- a We gaan gericht leden werven onder inwoners met een niet-Nederlandse achtergrond
- b We stimuleren deelname van minderheden in bestuur en commissies
- c We geven in ons activiteitenaanbod ook aandacht aan specifieke behoeften van jongere senioren
- d We maken in onze communicatie meer gebruik van sociale media
- e We presenteren ons in contacten met bv Contour de Twern, het Gerard Horvershuis en Inloophuis als een organisatie die open staat voor andere groepen.

4.4 Meedenken met gemeentelijk beleid

Dit willen we bereiken

Senioren Oisterwijk streeft ernaar om op te komen voor de belangen van senioren in de gemeente Oisterwijk. Speciale aandacht moet er zijn voor het bestrijden van armoede onder ouderen.

Dit doen we al

- a Senioren Oisterwijk werkt samen met de seniorenverenigingen in Haaren en Moergestel. Dat uit zich in gezamenlijke activiteiten en bestuurlijk overleg.
- b We zijn als Kring Oisterwijk gesprekspartner van de gemeente.

Dit gaan we doen

- a We intensiveren de samenwerking in het Senioren Netwerk Brabant
- b We overleggen regelmatig met de Adviesraad Sociaal Domein
- c We maken in de Kring afspraken voor een regulier overleg met de wethouder die verantwoordelijk is voor het ouderenbeleid in de gemeente.
- d We bezoeken in samenwerking met de Kring de gemeenteraadfracties als de agenda van de gemeenteraad aanleiding biedt om onze standpunten in te brengen. Indien nodig zullen we ook proactief de fracties benaderen.

4.5 Groei

Dit willen we bereiken

Senioren Oisterwijk wil de mogelijkheden tot individuele groei van haar leden bevorderen. Ook wil VSO dat de vereniging groeit in ledental om het voortbestaan in de toekomst te waarborgen. Ook in de samenwerking met andere organisaties zal Senioren Oisterwijk groeien.

Dit doen we al

- a Onze vereniging staat open voor alle senioren in Oisterwijk
- b Een oproep aan alle leden om nieuwe leden aan te melden
- c VSO vertegenwoordigt de belangen van haar leden en biedt een variëteit aan activiteiten
- d Via de website informeren we belangstellenden over onze vereniging

Dit gaan we doen

Een leven lang leren geldt ook voor onze leden. Natuurlijk is dit voor iedereen een individuele keuze. Senioren Oisterwijk wil haar leden mogelijkheden bieden om zich verder te ontwikkelen. Dat kan, naar behoeften op velerlei gebieden.

Individueel

- a De vereniging stimuleert leden tot actieve participatie in de eigen vereniging als vrijwilliger.
- b We zetten iedere twee jaar een enquête uit onder de leden om de wensen op dit gebied te inventariseren
- c We stimuleren en faciliteren het opzetten van een “studiekring 50plus”, naar voorbeeld van Senioren Netwerk Brabant-Zeeland.
- d Jaarlijks biedt het bestuur tenminste twee lezingen aan voor haar leden
- e We ondersteunen Initiatieven voor het opzetten van een leesclub, cursus filosofie of digitale vaardigheden
- f Het bestuur biedt in samenwerking met de andere afdelingen van de kring jaarlijks minimaal één culturele activiteit aan
- g Het bestuur organiseert met de andere afdelingen van de kring workshops over bv “gezond ouder worden” en “wilsbeschikking/levenseinde”

Vereniging

- a We gaan actief leden werven via de huidige leden en deponeren folders op plekken waar ouderen vaak komen
- b We passen de wijze van voorlichting geven over het lidmaatschap aan op de behoefte van “de nieuwe senioren”
- c We vergroten de zichtbaarheid van Senioren Oisterwijk op de sociale media
- d Het activiteitenaanbod wordt meer divers en daarmee beter afgestemd op interesse en behoefte van de groeiende groep “jongere senioren”
- e We verbeteren de website en de nieuwsbrief zodat deze meer wervend worden.

Samenwerking met anderen

- a We bereiden de samenwerking met andere organisaties uit om zo een breder draagvlak te realiseren voor het ouderenbeleid in de gemeente Oisterwijk

4.6 Vitaal ouder worden

Dit willen we bereiken

Een goed preventief beleid en aangepaste maatregelen om veel (dure) zorg uit te stellen dan wel te voorkomen, door het stimuleren van investeringen in een passende en veilige leefomgeving.

Dit doen we al

- a Senioren Oisterwijk organiseert activiteiten waarin het bewegen en de gezondheid centraal staan
- b We informeren in gesprekscontacten met onze leden naar algemeen welbevinden.

Dit gaan we doen

- a We leggen contacten met organisaties die zich uitdrukkelijk richten op het verbeteren van de gezondheid door mensen te stimuleren te bewegen.
- b We streven naar partnerschap met de stichting 'Ontmoeting in Beweging' (OiB)
- c We stimuleren leden om zelf met activiteiten te beginnen die zij leuk vinden en daarvoor andere senioren te interesseren.

5 Een jaarlijks activiteitenplan

Ieder jaar stelt het bestuur van Senioren Oisterwijk voor het komende kalenderjaar een activiteitenplan op. In dat plan worden de acties beschreven om de voor dat jaar gekozen speerpunten te realiseren. Het activiteitenplan wordt jaarlijks door het bestuur geëvalueerd. In de nieuwsbrief en tijdens de ledenvergadering doet het bestuur verslag van de uitgevoerde acties en de resultaten daarvan.

6 Zo gaan we onze plannen betalen

De financiering zal primair gevonden worden binnen de bestaande begroting. Daarnaast zullen we een groter beroep doen op een bijdrage vanuit de gemeente omdat onze activiteiten bijdragen aan vitaal ouder worden, waardoor er minder zorgkosten zullen zijn.

Vastgesteld door het bestuur op 10 juni 2024