

In deze nieuwsbrief

Bestuur pagina

- 'Jij bent.....' 1
- Korting 34% OV voor 65+ 1
- Nieuwe website SO 1
- Cliëntondersteuning 1/2
- Nieuwe e-mailadressen bestuur 3
- Informatieplein 3
- Senioren zelf aan zet 6

Evenementen

- Vrijheidssoep 2
- MuziKansen 3/4
- Busreis 5 dagen Sauerland 5
- Parelfair 5
- Activiteitenkalender 6

Welzijn

- WMO Ondersteuning 2
- Alzheimercafé 4

Zie bewaarexemplaar voor:

- Loket Wegwijs
- WMO-cliëntondersteuning
- Ontmoeting in beweging
- Huiskamer/Inloop
- Contacten SO

"Jij bent....."

Wie herinnert zich deze woorden niet. Je deed samen met anderen een spelletje. Degene die aan de beurt was zat niet op te letten. Totdat iemand riep: "Jij bent!!!"

Deze keer gaat het niet om een spelletje maar is het serieus. Als gevolg van een snel toenemende vergrijzing van de bevolking, de toenemende druk op de gezondheidszorg en een gebrek aan passende woonruimte voor ouderen is het belangrijk om tijdig na te denken over de nabije toekomst. Jij bent aan zet om mee te denken over je

eigen woon- en leefsituatie en toekomstige zorgbehoefte. Het bestuur van Senioren Oisterwijk organiseert samen met Senioren Brabant-Zeeland een viertal bijeenkomsten over deze thema's.

Het bewustwordingsproject Senioren zelf aan zet heeft de brochure "*De toekomstbestendige woning*" uitgebracht. Aan de hand van deze brochure kunnen we zelf kritisch kijken naar onze eigen woning. Wat kan beter met het oog op de toekomst? Deze brochure delen we uit tijdens de bijeenkomsten van Senioren zelf aan zet. We beginnen met de eerste bijeenkomst op



21 mei in de aula van Durendael 2 college, Van Kemenadelaan 5, 5061 EE Oisterwijk.

"Jij bent.....aan zet!!!!!!!"

Met korting reizen in het openbaar vervoer

Vanaf **65 jaar** kun je met **34% korting** reizen met bus, tram en metro. Een OV-chipkaart is hiervoor niet meer nodig. De leeftijdskorting kan gekoppeld worden aan je betaalpas.

Met de  **Digihulp** | **Digihulp** word je hierbij geholpen.

Deze DigiHulp is van  maandag t/m vrijdag bereikbaar van  08.00 tot 22.00 uur en  zaterdag van  09.00 tot 18.00 uur **Het gratis telefoonnummer is 0800 – 1508**

Nieuwe website Senioren Oisterwijk

Tijdens de Algemene Ledenvergadering presenteerde Anneke Dekkers, onze secretaris, de nieuwe website van Senioren Oisterwijk. De site is nu voor iedereen bereikbaar  www.seniorenoisterwijk.nl
Ga beslist eens kijken. Het is de moeite waard!

"Jij bent.....weer.....aan zet!!!"

Ad Graumans
voorzitter Senioren Oisterwijk

P.S. De nieuwe emailadressen van de bestuursleden vindt u elders in deze Nieuwsbrief.

Cliëntondersteuning

Onze cliëntondersteuning zoekt ondersteuning

Binnen Senioren Oisterwijk zijn momenteel twee cliëntondersteuners actief: Fons Klaasen en Gerard van Wan-rooij. Fons stopt per 1 augustus aanstaande na meer dan twintig jaar zeer verdienstelijke inzet.

Dat betekent dat alle aanvragen voor onafhankelijke ondersteuning vanaf die datum voorlopig alleen door slechts één senior-ondersteuner kunnen worden behandeld. Dat is voor één persoon voor heel Oisterwijk beslist te veelomvattend en ontoereikend.

Wie komt Senioren Oisterwijk ondersteunen?

Wie zoeken we?

We zoeken een enthousiaste vrijwilliger die zich belangeloos in wil zetten als Onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO) voor onze senioren die hulp nodig hebben bij het aanvragen van zorg en ondersteuning.

Dat kunnen ondersteuningsvragen zijn over zorg, geldzaken, wonen, werk of iets wat er speelt in een persoonlijke situatie: een OCO kan u erbij helpen. En als u al zorg en ondersteuning ontvangt of als u mantelzorg verleent: ook dan kunt u gebruik maken van onafhankelijke cliëntondersteuning.

Wat bieden we?

We bieden u uitdagend vrijwilligerswerk met grote verantwoordelijkheid en hoge erkenning. Boeiend werk dat gefaciliteerd gaat worden vanuit Senioren Oisterwijk.

Vanzelfsprekend wordt u deskundigheid als OCO op peil gebracht door middel van een noodzakelijke opleiding die gegeven gaat worden door de overkoepelende organisatie Senioren Brabant Zeeland in 's-Hertogenbosch. De kosten daarvan worden gedragen door Senioren Oisterwijk.

U kunt uw belangstelling en aanmelding doorgeven via @ cliëntondersteuning@seniorenosterwijk.nl of via een telefoontje naar Gerard: ☎ 06-1239 1506.

Vrijheidsmaaltijd in het teken van Bevrijdingsdag



Maandag 5 mei 2025 12:00 - 14:00

Op initiatief van het Nationaal Comité 4 en 5 mei worden in heel het land op 5 mei Vrijheidsmaaltijden georganiseerd. Een bijzondere ontmoeting aan De Aanschuiftafel in het teken van Bevrijdingsdag, waarbij de gasten over vrijheid en onvrijheid spreken: thema's waar je niet dagelijks bij stilstaat en waar je bij uitstek op Bevrijdingsdag aandacht aan kan geven.

De Bibliotheek Oisterwijk en Stichting Sociaal Huis Oisterwijk organiseren op 5 mei een bijeenkomst in dit kader. Je kunt **gratis soep** komen eten, gemaakt door Brownies&downies, volgens landelijk recept.

Stichting De Vrolijkheid

Bij deze bijeenkomst zal Joris van Laak iets over *Stichting De Vrolijkheid* komen vertellen. Bij De Vrolijkheid kunnen kinderen en jongeren die in het AZC wonen, kunstworkshops volgen. Joris is hier programma coördinator. Daarnaast zal er een optreden worden verzorgd rondom de vrijheidsmonologen die vorig jaar in de Bibliotheek plaatsvonden. Hierbij konden bezoekers een brief schrijven aan zichzelf of aan een ander over wat vrijheid voor hen betekent. Deze brieven vormen het thema van de kunstenaar die gaat optreden.

Aanmelden

Iedereen is welkom op deze middag. Wel graag even aanmelden @ oisterwijk@bibliotheekmb.nl zodat we weten hoeveel soep er gemaakt moet worden. Er is een maximaal aantal plaatsen, dus **vol=vol**.

Praktische informatie

Tijd 🕒 : 12.00 uur start (inloop vanaf 🕒 11.45 uur). Het programma eindigt om 🕒 14.00 uur

Locatie: 📍 Sociaal Huis, Lavendel 13, 5061 WB Oisterwijk

WMO Ondersteuning SO

Speciaal over de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kunnen de onafhankelijk cliëntondersteuners van SO u advies of ondersteuning geven. We zijn er voor u!

Hebt u vragen, neem dan gerust **contact** op met onze cliëntondersteuners:

Fons Klaasen ☎ 06 – 1643 3781, @ fcklaasen@home.nl,

Gerard van Wanrooij, ☎ 06 – 1239 1506, @ gerardvanwanrooij@vso-oisterwijk.nl



Nieuwe e-mailadressen bestuur

Zoals de voorzitter al aankondigde op het voorblad van deze nieuwsbrief, is sinds deze maand onze nieuwe website in de lucht: **www.seniorenoisterwijk.nl**. Wij zijn heel blij met deze nieuwe website, waarop de informatie gemakkelijker te vinden is en ook de agenda beter zichtbaar. De website is op dit moment nog in ontwikkeling, en alle suggesties zijn welkom. Vanaf deze website kunt u ook gemakkelijk doorklikken naar de **website van Senioren Brabant Zeeland**, waarop ook veel interessante informatie te vinden is.

Tegelijk met de lancering van de nieuwe website hebben we ook allemaal nieuwe emailadressen, met de nieuwe naam senioren Oisterwijk.

U kunt ons vanaf nu bereiken op:

Voorzitter	Ad Graumans	voorzitter@seniorenosterwijk.nl
Penningmeester	Wim Derks	penningmeester@seniorenosterwijk.nl
Secretaris	Anneke Dekkers	secretaris@seniorenosterwijk.nl
Leden-administratie	Anny Paijmans	ledenadministratie@seniorenosterwijk.nl
Coördinator	Gerard van Wanrooij	coordinator@seniorenosterwijk.nl
Bezoekgroep	Marion Bergman	bezoekgroep@seniorenosterwijk.nl
Clientondersteuning	Fons Klaasen, Gerard van Wanrooij	cliëntondersteuning@seniorenosterwijk.nl

Informatieplein



VOOR VRAGEN EN HULP OP DIVERSE LOCATIES IN DE GEMEENTE OISTERWIJK 2025

Hebt u vragen over zorg, welzijn, digitale vaardigheden, buurtactiviteiten, wonen of over de gemeente? Op verschillende locaties in de gemeente Oisterwijk zitten meerdere organisaties bij elkaar om je daarbij te helpen.

U bent hier ook welkom voor een kopje koffie, om even een krantje te lezen of andere mensen te ontmoeten. Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Informatieplein Haaren

ContourdeTwern, Loket Wegwijs.
De Wijkregisseur van de Gemeente, De Bibliotheek.
Op onderstaande maandagen van 9.30 tot 10.30 uur

Mei	Jun.
6*, 19	2, 16, 30

*Let op dit is op een dinsdag!

Informatieplein Waterhoef

ContourdeTwern, Het Kiemuur.
De Bibliotheek, Leystromen, De Wijkregisseur van de Gemeente.
Op onderstaande maandagen van 14.00 - 15.00 uur

Mei	Jun.
6* en 19	2, 16 en 30

*Let op dit is op een dinsdag!

Informatieplein de Ceppele

ContourdeTwern, Leystromen,
De Wijkregisseur van de Gemeente, De Bibliotheek.
Op onderstaande woensdagen van 9.30 - 10.30 uur

Mei	Jun.
14 en 28	11 en 25

MuziKansen



Het project 'MuziKansen' is een succes gebleken. Er is een groot enthousiasme binnen de huidige groep deelnemers die genieten van het wekelijkse samen muziek maken. Ook na de start waren er regelmatig belangstellenden om deel te nemen. Alle reden om een nieuwe kans te bieden. Het Oisterwijks Orkest wil graag opnieuw een project starten om mensen deze kans te bieden om muziek te leren. Onderstaand een bericht om iedereen hierop te attenderen.

'MuziKansen' krijgt een vervolg

Na de zomer start Het Oisterwijks Orkest (HOO) de tweede editie van het project 'MuziKansen'. Opnieuw een unieke kans voor volwassenen die graag een muziekinstrument willen leren bespelen, of die ooit een instrument gespeeld hebben en dat weer willen oppakken.

Vanaf de start van de eerste editie is er grote belangstelling voor het project. In september 2024 werd gestart met ruim twintig deelnemers die de kans grepen. Deze groep sluit op 2 juni het traject af en gaat na de zomer als orkest verder onder de vlag van HOO. Gelet op het succes en de belangstelling biedt HOO een nieuwe gelegenheid om deel te nemen aan 'MuziKansen'. Muzikale kennis of noten kunnen lezen is niet nodig om mee te doen. Een instrument hoeft ook niet meteen te worden aangeschaft. Stap voor stap maak je kennis met de basis van je instrument en leer je samen muziek maken.

Al tijdens de eerste les speel je samen met andere beginners in een orkest met een echte dirigent. Zo zet je de eerste stappen op weg naar een geweldige hobby!

Meedoen aan MuziKansen? Heb je vragen? Weet je niet welk instrument je wilt gaan bespelen? Kom dan naar de informatiemarkt in Tiliander

op  9 mei 2025, van  19.00 tot 20.00,  Spoorlaan 82C, Oisterwijk

Er zijn demonstraties van verschillende muziekinstrumenten en er is gelegenheid om zelf instrumenten uit te proberen. Je kunt je dan ook opgeven voor deelname en de voorkeur voor een instrument kenbaar maken. Aansluitend ben je welkom om een repetitie van Het Oisterwijks Orkest mee te beleven.



Kijk voor meer informatie op  www.hetoisterwijksorkest.nl/muzikansen. Als je via deze webpagina je contactgegevens doorgeeft, nemen we graag contact met je op.

Aanmelden kan tot  20 juni 2025. Het project start in september.

TIP: Het MuziKansen orkest verzorgt samen met twee soortgelijke orkesten uit de regio een concert op

 2 juni 2025 om  14:30 uur in Tiliander. Meer info: John Kusters,  06-4896 7547
Iedereen is van harte welkom!

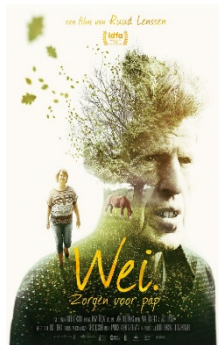
Alzheimer Café Oisterwijk - Moergestel - Haaren - Heukelom

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, voor familieleden, vrienden, hulp en dienstverleners en andere belangstellenden.

Datum:  Dinsdag 20 mei 2025
Inloop:  19.30 Aanvang  20.00 uur
Thema:  Vertoning van de filmdocumentaire WEI
Filmduur:  71 minuten
Gastpreker:  Ruud Lenssen



WEI is een documentaire van Ruud Lenssen waarin hij het dementie- en mantel-zorgtraject van zijn ouders vastlegt. WEI is niet alleen een film over dementie en mantelzorg, maar tevens een liefdevol verhaal over de vergankelijkheid van het leven. Met het maken van WEI was het doel om te zorgen dat het verborgen leed van mensen met dementie én mantelzorgers zichtbaar en bespreekbaar werd. Die missie is geslaagd. Ruim een miljoen mensen over de hele wereld zagen WEI. WEI is inmiddels ook opgenomen in diverse onderwijsprogramma's en er is zelfs een theatervoorstelling van gemaakt. Hiermee hopen we een klein beetje bij te dragen aan een dementie-vriendelijke samenleving.



Na de filmvertoning zal er gelegenheid zijn voor een nabespreking onder leiding van onze gesprekleidsters Yvonne en Renske.

Graag tot 20 mei a.s.



 Ontmoetingscentrum De Copele, Prunusstraat 69, Oisterwijk.

 Jeanne Verberk,  j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl,  013-528 4571

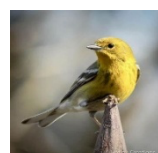
Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, Afdeling Midden-Brabant:

 alzheimermiddenbrabant@gmail.com

 www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant



*Als de korenbloemen bloeien en de vogels tsjilpen in de bomen,
is mei niet ver meer en ontwaakt de wereld uit zijn dromen."*
Wij wensen u allen een heerlijke lentemaand!



Parelfair

Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege:

- Een - chronische - lichamelijke beperking
- Psychische of financiële beperking
- Mensen die zich eenzaam voelen



Parelfair doet dit door op de woensdagmiddag activiteiten te organiseren:

- Creatieve groep: met creatief bezig zijn
- Recreatieve groep: met kaarten en spellen
- Ontspanningsgroep: met film/muziek/thema bijeenkomsten
- Bingo groep: kaarten à € 5,-
- Zorg-vakantieweken

Deze activiteiten worden begeleid door in zorg opgeleide vrijwilligers die tevens een EHBO- en reanimatie-opleiding gevolgd hebben.

De bijeenkomsten zijn altijd op woensdag  van 13.30 tot 16.00 uur

Mei 2025	Groep	Activiteit
7	Recreatieve groep	Spellen- en kaarten
14	Bingo	€ 5,- per kaart
21	Creatieve groep	Creatief bezig zijn
28	Ontspanning groep	Natuurfilm
Parelfairgebouw	 Blokshekken 6 Oisterwijk	@ info@parelfair.nl
Correspondentieadres	 Bremlaan12, 5062 AG Oisterwijk	 www.parelfair.nl

Busreis naar Sauerland



5 dagen naar de stad Brilon, in het mooie Sauerland, Duitsland, van **11 t/m 15 september 2025**.

Georganiseerd door Colinda Scholtz Reiscreaties i.s.m. KBO Best.



Reissom **€ 696,50 p.p.** Bij meer dan 40 deelnemers is de reissom **€ 676,50 p.p.**

Alle beschikbare 1-persoonskamers zijn al geboekt! 2-persoonskamers zijn beschikbaar. Er is WIFI. Reis: Best – Brilon Duitsland, via A67 via A40, 258 km, ± 3 uur.

Bij boeking wordt er een aanbetaling van ongeveer 30% gevraagd. Als er te weinig deelnemers zijn en de reis niet doorgaat wordt de aanbetaling teruggestort.

EXTRA: Reis- en of annuleringsverzekering, eventueel bij boeking af te sluiten.

Verzekeringen

Wij raden u aan om goed verzekerd op reis te gaan: een zorgeloze vakantie! Mocht er tijdens de vakantie onverhoopt toch iets misgaan, dan hoeft u zich geen zorgen te maken. Indien u reeds in het bezit bent van een verzekering voor uw reizen dan raden wij u aan om deze te controleren of deze voldoende dekking biedt voor deze geplande vakantie. Wij kunnen deze verzekering geheel vrijblijvend voor u vergelijken met onze aanbieder, wij verwachten dat u hiermee voordeel kunt behalen.

Gegevens en reisdocumenten

U bent zelf verantwoordelijk voor geldige reisdocumenten, visa of andere documenten. Wilt u de actuele informatie weten over de vereisten voor de bestemming waar u naar toe wilt reizen, raadpleeg altijd

www.cibt.nl.

ANVR voorwaarden

Op alle diensten van Colinda Scholtz Reiscreaties zijn de ANVR Voorwaarden van toepassing.

Colinda Scholtz Reiscreaties is aangesloten bij het SGR-garantiefonds.

Voor meer info: **Riny de Kort tel. 06-1887 3485**

Op onderstaande website kunt u alles lezen over deze reis.

<https://kbobest.nl/agenda/evenement/119-5-dagen-naar-het-mooie-sauerland>

Activiteitenkalender

Week 18 t/m week 22: 1 mei t/m 31 mei 2025

<u>Week 18</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>	
Vr 2	Line Dance	De Waterhoeve	14.00	
<u>Week 19</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>	
Ma 5	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Wo 7	Wandelen	Rode Lelie	13.45	
Vr 9	Line Dance	De Waterhoeve	14.00	
<u>Week 20</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>	<u>Bijzonderheden</u>
Ma 12	Nordic Walking	Venkraai		
Di 13	Fietsen – Den Bosch	*	13.30	(iets later thuis)
Vr 16	Line Dance	De Waterhoeve		
<u>Week 21</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>	
Ma 19	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Wo 21	Wandelen	Rode Lelie	13.45	
Vr 23	Line Dance	De Waterhoeve	14.00	
<u>Week 22</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Locatie (start)</u>	<u>Aanvang</u>	<u>Bijzonderheden</u>
Ma 26	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Di 27	Fietsen – Heilige Eik	*	13.30	Etentje in de Gerrithoeve

* Kruising Vloeiweg, Burg. Verwielstaat
op de stoep bij de zwarte flats

Bijeenkomsten Senioren zelf aan zet

De eerste bijeenkomst wordt geopend door de burgemeester van Oisterwijk Hans Janssen. Na een inleiding door Myke Voorsluijs van Senioren Brabant Zeeland worden in kleinere tafelgesprekken ideeën uitgewisseld. Dezelfde opzet geldt voor bijeenkomsten twee en drie waarvoor ook voor Oisterwijk relevante partijen worden uitgenodigd.

Inloop vanaf 18.30 uur

				
1.	21 mei 2025	Kijkje in de toekomst	19.00 - 21.30 uur	2College Durendael
2.	18 juni 2025	Toekomstig wonen begint nu	19.00 - 21.30 uur	2College Durendael
3.	3 sept. 2025	De toekomst van de zorg is thuis	19.00 - 21.30 uur	Tiliander
4.	8 okto.2025	Gemeente aan het woord	19.00 - 21.30 uur	Tiliander

Aanmelding: Gezien de verwachte opkomst vragen wij u om u  vóór 14 mei aan te melden

- Door het invullen van het aanmeldingsformulier op de website van Senioren Oisterwijk:
 www.seniorenoisterwijk.nl, of
- Door het invullen van onderstaande antwoordstrook en dit strookje in te leveren bij Tiliander in de box op de balie van de bibliotheek of
- Door aanmelding bij de secretaris via @ secretaris@seniorenosterwijk.nl

Verdere informatie:  www.seniorenoisterwijk.nl en  <https://seniorenzelfaanzet.nl/>

Antwoordstrook Senioren Zelf aan zet voor de eerste twee bijeenkomsten

Naam:

☐ Ik kom op de bijeenkomst van 21 mei	☐ Ik kom op de bijeenkomst van 18 juni
☐ ik kom alleen	☐ met partner
Deze strook kunt u tot uiterlijk  14 mei inleveren bij de bibliotheek	