

www.seniorenzelfaanzet.nl



Agenda Toekomstig wonen begint nu



- Opening en welkom, Ad Graumans
- Uitkomst enquête woonwensen bijeenkomst 1
- Terugblik bijeenkomst 1
- Leeftijdgeschikt wonen, woningaanpassing en woonscan
- Presentatie panelleden
- Pauze
- Tafelgesprekken – vragen formuleren voor het panel
Vragen m.b.t. 'Ik wil graag blijven wonen waar ik nu woon'
- Tafelgesprekken – vragen formuleren voor het panel
Vragen m.b.t. 'Ik wil graag verhuizen naar een passende woning'
- Afronding gesprekken met het panel
- Vooruitblik bijeenkomst 3, De toekomst van de zorg is thuis
- Centrale afsluiting, Ad Graumans

Woonwensen enquête bijeenkomst 1



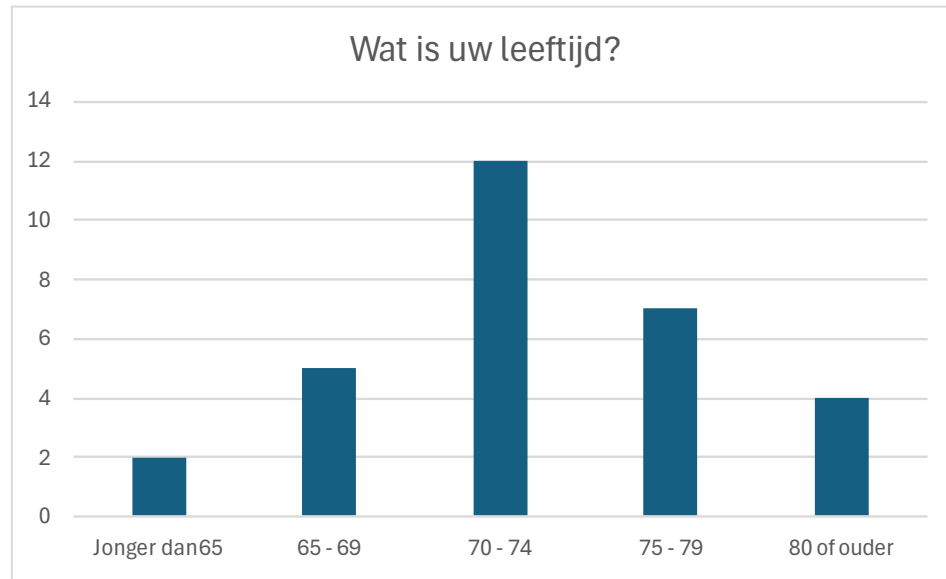
Resultaten enquête Woonwensen en gewenste hulp

21 mei 2025

30 ingevulde enquêtes



Woonwensen enquête bijeenkomst 1



Jonger dan 65

65 – 69

70 – 74

75 – 79

80 of ouder

2 personen

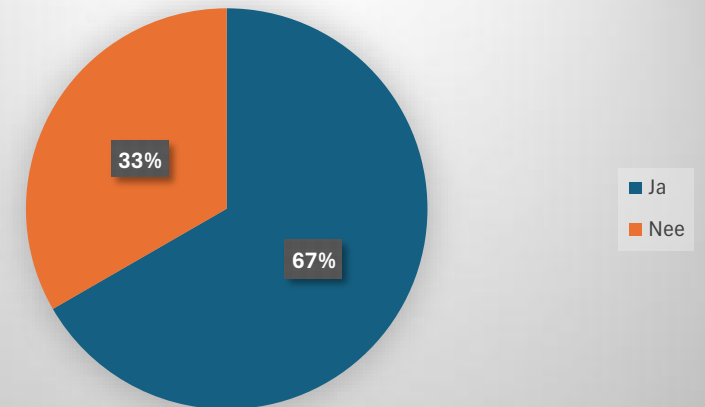
5 personen

12 personen

7 personen

4 personen

Heeft u een samenwonende partner?



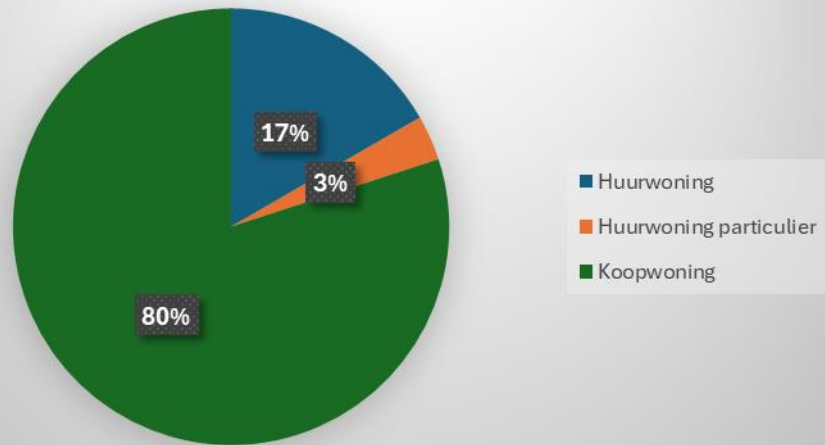
67% Woont met partner

33% Woont alleen

Hoe woont u?

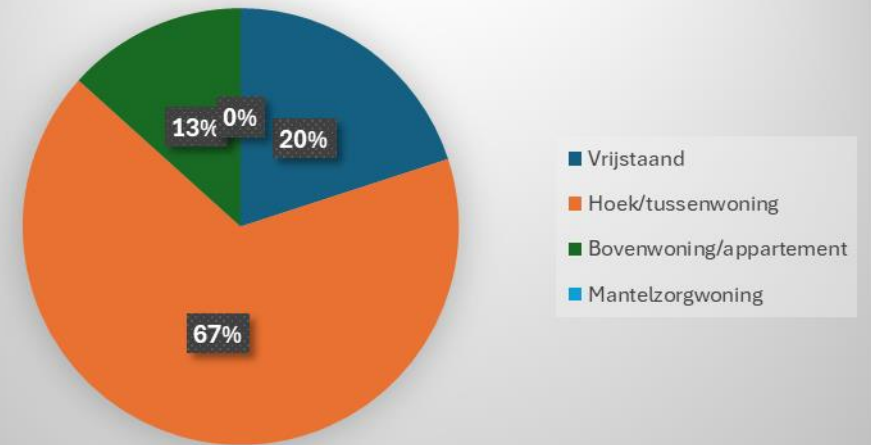


Hoe woont u?



80% Koopwoning
17% Huurwoning
3% Huur particulier

In welk type huis woont u nu?

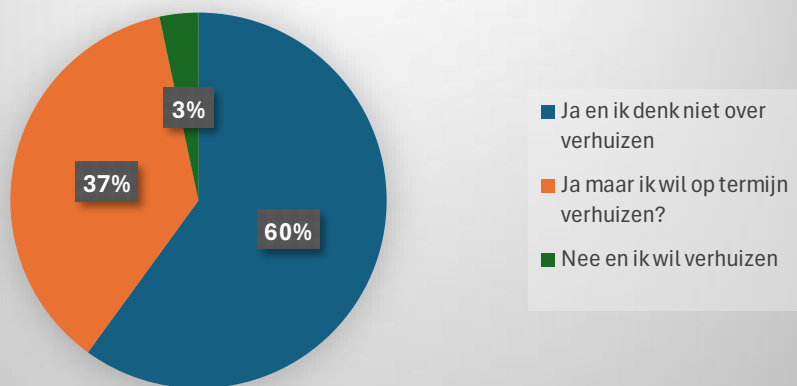


67% Hoek- of Tussenwoning
20% Vrijstaande woning
13% Bovenwoning of appartement

Bent u tevreden met uw woning?

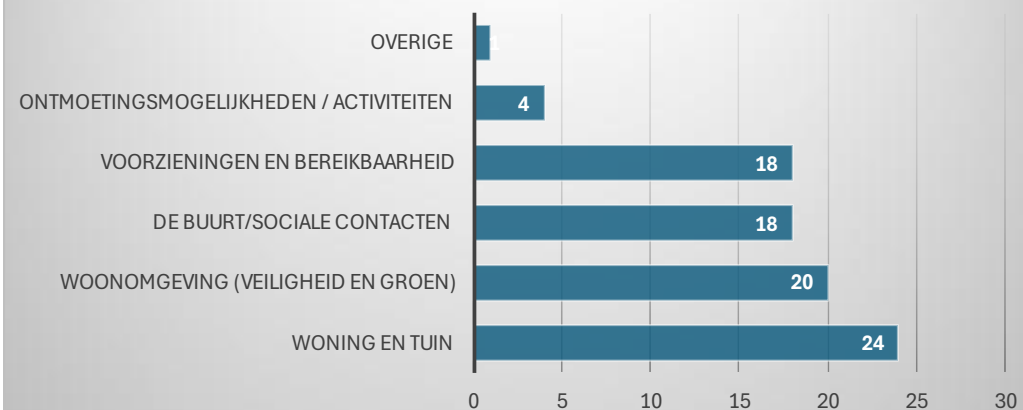


Bent u tevreden over uw huidige woning?



60% Ja en denk niet over verhuizen
37% Ja maar wil op termijn verhuizen
3% Nee en ik wil verhuizen

Wat vindt u aantrekkelijk aan uw huidige woning/woonsituatie?



Woning en tuin
Woonomgeving
Buurt en sociale contacten
Voorzieningen bereikbaarheid

De minpunten & wensen woonomgeving

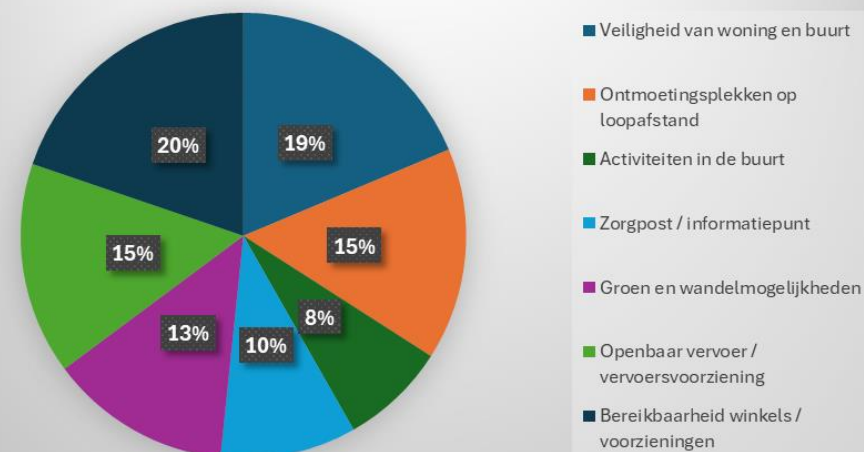


Waarom bent u niet (helemaal) tevreden over uw woning?



Niet gelijkvloers
Woning is te groot
Tuin

Wat vindt u nodig om in uw huidige woonomgeving te kunnen blijven wonen?

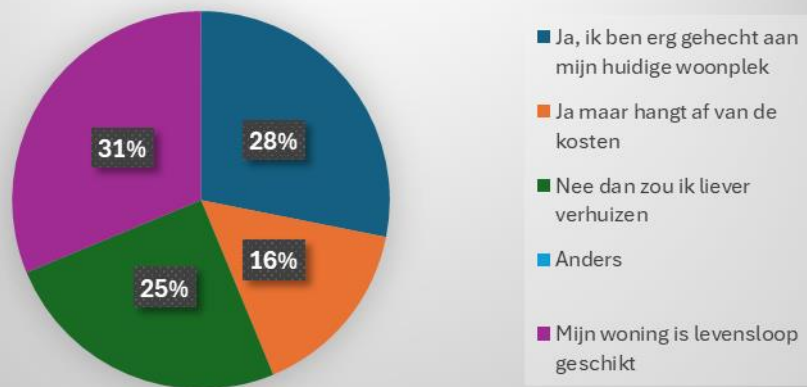


Veiligheid woning en buurt
Activiteiten in de buurt
Ontmoetingsplekken op loopafstand
Openbaar vervoer en Zorgpost

Woonsituatie en wensen

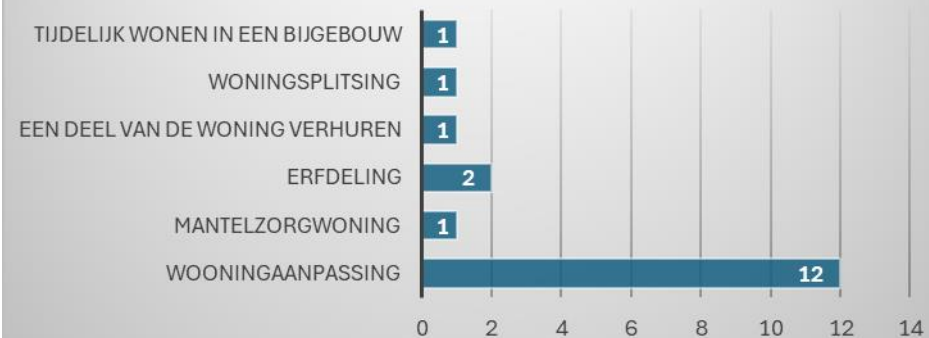


Zou u uw huidige woning levensloop geschikt willen maken?



- 31% Mijn woning is levensloopgeschikt
- 28% Ja, gehecht aan omgeving
- 25% Nee, dan liever verhuizen
- 16% Misschien kosten afhankelijk

In hoeverre heeft u interesse om bij uw huis de volgende mogelijkheden te onderzoeken?

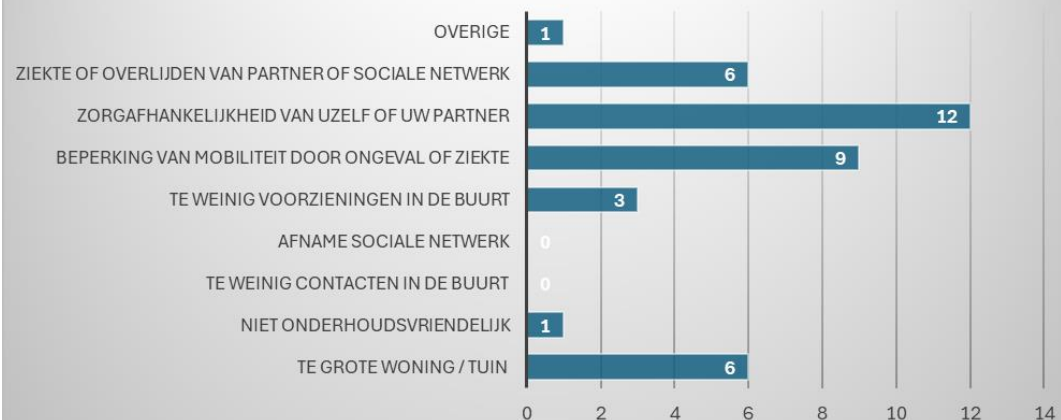


- Woningaanpassing
- Erfdeling
- Mantelzorgwoning, Woningsplitsing
- Woning deels verhuren

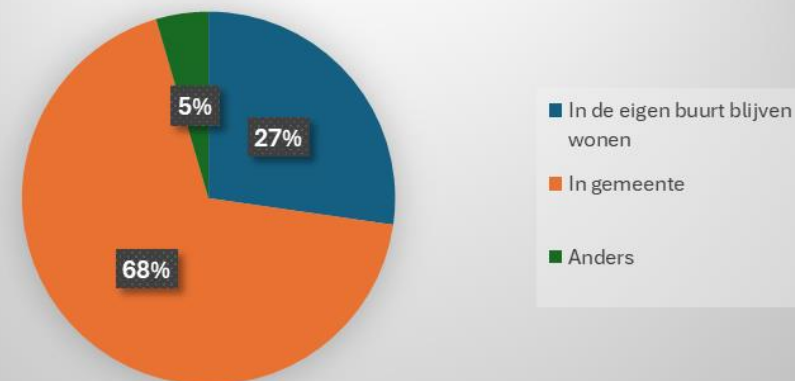
Verhuizen?



Wat maakt dat u de stap naar verhuizen zou willen zetten?



Indien u overweegt te verhuizen, waarnaar gaat uw voorkeur?



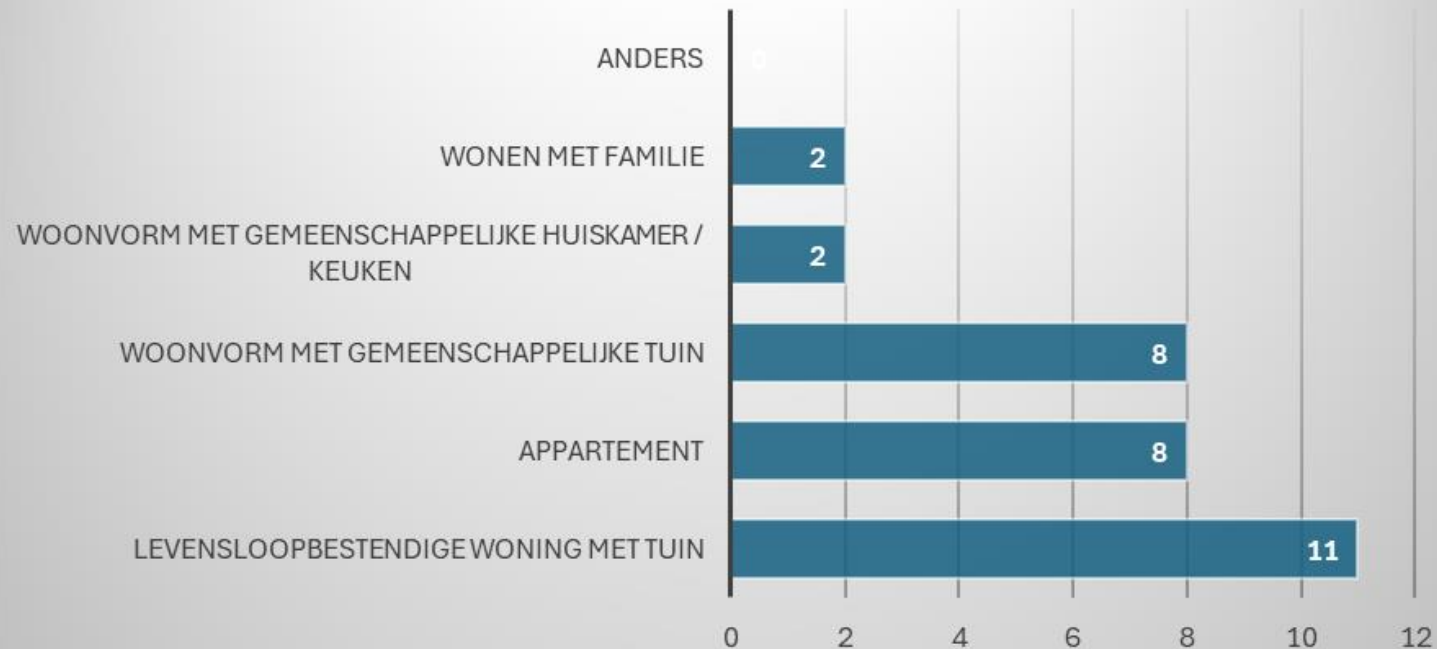
Zorgafhankelijk worden
Beperking mobiliteit
Te grote woning/ tuin
Ziekte of overlijden

68% In gemeente blijven
27% Eigen buurt blijven
05% Anders

Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



Woonvorm

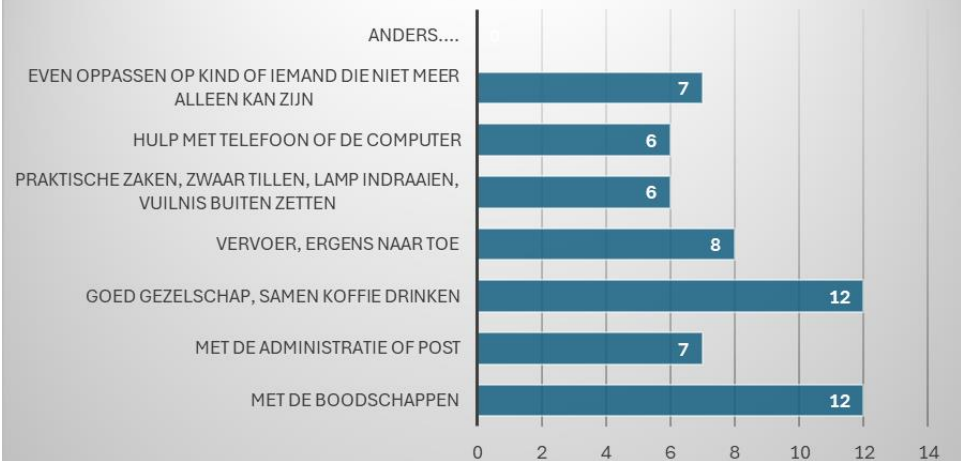
Appartement

Levensloopbestendig met tuin

Hulp bieden & vragen

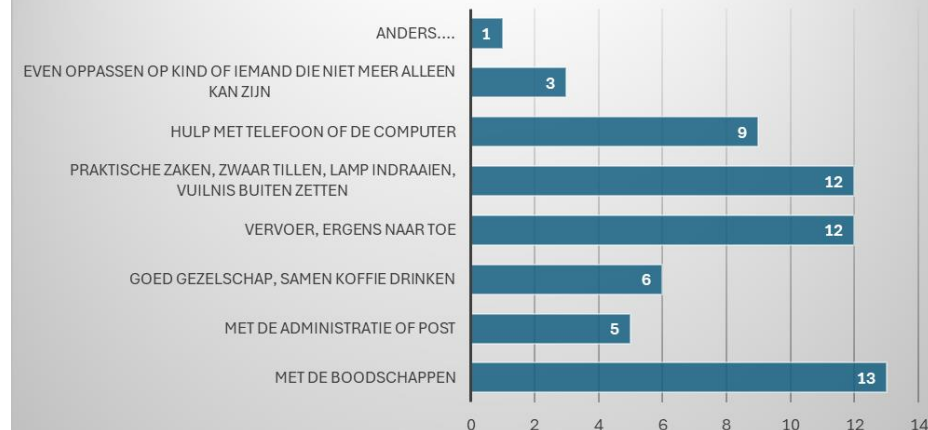


Waar wilt u zelf iemand mee helpen?



Bieden;
Boodschappen
Gezelschap, praktische zaken
Vervoer, oppassen, administratie

Welke hulp zou u in de toekomst nodig kunnen hebben?

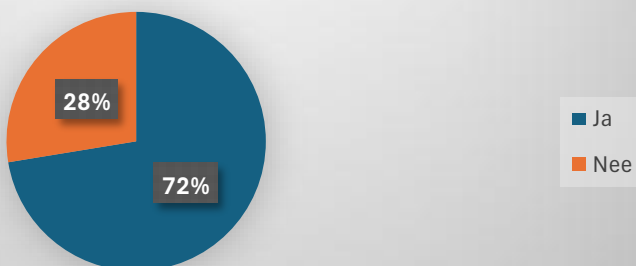


Welke hulp nodig;
Boodschappen, vervoer
Praktische zaken, zwaardere klussen
Hulp met telefoon en computer

Vervolgbijeenkomst

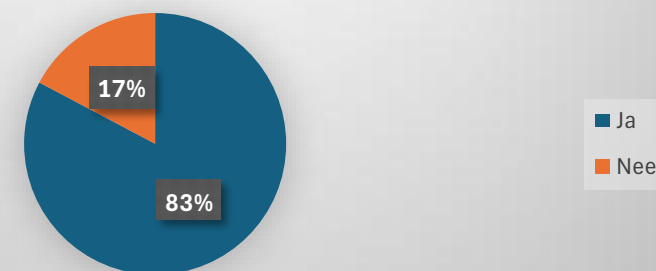


Heeft u interesse in een
vervolgbijeenkomst over
verschillende woonvormen en/of
woonmogelijkheden?



72% Woonvormen

Heeft u interesse in een
vervolgbijeenkomst over sociale
netwerken, vormen van
nabuurschap?



83% Nabuurschap

Campagne Senioren zelf aan zet



4 lokale bijeenkomsten

Senioren helpen zelf regie te houden over hun (woon/zorg)toekomst

Bijeenkomst 1, Bewustwording

Bijeenkomst 2, Wonen - verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 3, Zorg – verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 4, Gemeente aan het woord



Senioren zelf aan zet



Waarom het goed is na te denken over later

Vitaal ouder worden



- **Vaak staan we tot op hoge leeftijd midden in het leven**
- **We worden ouder en mogen langer van het leven en van elkaar genieten**
- **We zijn actief bij verenigingen en zijn een bron van kennis en levenservaring**

Uitdaging vergrijzing



Naast een enorm potentieel brengt vergrijzing ook uitdagingen met zich mee;

- **Het aantal oudere inwoners groeit en het aantal inwoners dat werkt o.a. in zorg en welzijn daalt**
- **Daarnaast is de gezinswoning voor sommige ouderen met trap, drempels en tuin niet meer passend**

Bijeenkomst 1 Bewustwording



Maatschappelijke uitdaging

- | | | | |
|-----------------------------|------|---|-----|
| 1. Dubbele Vergrijzing | 1975 | 10% | 65+ |
| | 2025 | 20% | 65+ |
| | 2040 | 25% | 65+ |
| 2. Tekort aan zorgpersoneel | 2025 | Ruim 60.000 medewerkers tekort | |
| | 2030 | Gaaf bijna 30% medewerkers ouderenzorg met pensioen | |
| 3. Tekort aan woningen | 2040 | 400.000 Extra seniorenwoningen nodig | |

Kijk(je) in uw toekomst



Hoe wordt u graag ouder?
Wat is belangrijk voor u?

- Gezond blijven
- **Passend wonen**
- Sociale contacten
- Gevoel van veiligheid
- Zorg op maat

Senior geschikt wonen is..



- Woning: meest passend of passend te maken
- Woonomgeving: voorzieningen, openbare ruimte, veilig, vervoer, activiteiten en ontmoeting
- Een sociale woonomgeving en sociaal netwerk: zinvolle dag, mensen om je heen waar je op kunt terugvallen en voor wie jij er kunt zijn...
- **SOCIAAL PENSIOEN**

Bijeenkomst 2 woensdag 18 juni



- **Wat is de huidige situatie in Oisterwijk, hoeveel woningen zijn geschikt voor senioren?**
- **Is uw woning leeftijdbestendig?**
- **Wat kunt u zelf doen om langer in uw huidige woning te blijven wonen?**
- **Wat kan nog meer met uw woning: mantelzorgwoning?, woningsplitsing?**
- **Wat zijn de mogelijkheden m.b.t. huren en kopen?**
- **Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?**

Hoe veilig langer zelfstandig wonen



Blijven wonen in huidige woning of verhuizen

- Driekwart woningen nu nog niet (voldoende) geschikt om langer thuis te blijven wonen bij vermindering vitaliteit en mobiliteit
- Meer dan helft senioren wil (nog) niet verhuizen, daarbij zijn er niet voldoende seniorgeschikte woningen
- Vallen:
 - Elke 4 minuten belandt er een senior (65+) op Spoedeisende Hulp
 - Elke 5 minuten na een val, ca. 50% door een val in en om het huis
 - Elke 21 minuten na een verkeersongeval met fiets

Langer thuis: Veilig en comfortabel wonen



**Huidige woning beter geschikt maken,
wandeling door het huis..**

Woning geschikt



**Veel senioren willen en zullen zo lang mogelijk
in een eigen huis blijven wonen: wat kan helpen?**

Hoe kan ik mijn woning gemakkelijker en veiliger maken?

➤ **Woonscan: Brochure + 7 woontips**

Huistest woonadviseur Senioren Brabant - Zeeland

➤ **Zorg technologie, Domotica: T-Huiz in Den-Bosch en Oss www.t-huiz.nl**

7 Woontips minimaal in orde

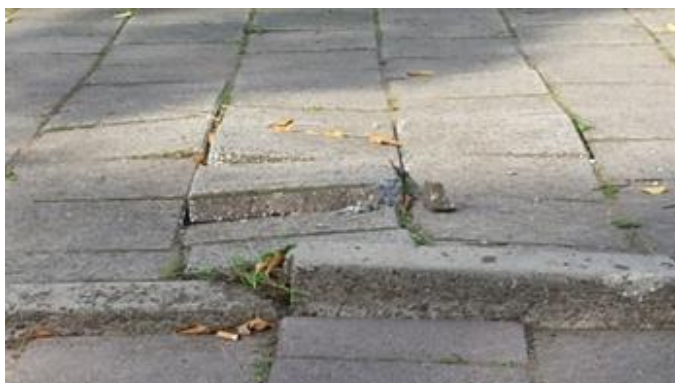


Zijn in uw woning de volgende zaken op orde? Kruis aan wat voor u van toepassing is

- ☐ **Goede verlichting bij voor- en achterdeur**
Dit voorkomt struikelen, weert inbrekers en u ziet goed wie er voor de deur staat.
- ☐ **De thermostaatkraan in de badkamer**
Gemak en veiligheid voorop! Een vooraf ingestelde watertemperatuur maakt dat u nooit te heet of te koud wordt.
- ☐ **Veilige trap met 2e trapeuning en verlichting**
Houvast aan beide zijden en zien waar u loopt op de trap zijn één van de belangrijkste veiligheidsaspecten in uw huis.
- ☐ **Vlakke toegang**
Zowel bij de voordeur als de achterdeur is een vlakke toegang belangrijk.
- ☐ **Rookmelders op elke verdieping en een koolmonoxidemelder waar nodig.**
Om brand op tijd op te merken en snel te kunnen handelen.
- ☐ **Toilet op de slaapverdieping**
Om ook 's nachts gemakkelijk naar het toilet te kunnen gaan.
- ☐ **Beugels bij grotere op- en afstapjes**
Zodat u niet valt of uw evenwicht verliest



Aandachtspunten buiten



Vlak trottoir?



**Goede verlichting?
Huisnummer zichtbaar?**



**Vlakke toegang,
bij voor- en achterdeur?**



**Beugels bij grotere
op- en afstapjes?
zeker bij achterdeur**

Ongeluk zit in een klein hoekje



Geen obstakels

Geen gladde oppervlakten

Goed schoeisel

Goede vlakke bestrating

Geen opstapje naar de voordeur

Pad naar voordeur voldoende breed

Voor de voordeur plat stuk van 1.50m bij 1.50m

Geen materialen die glad worden (bijv. hout)

Grind is mooi, maar niet praktisch

Onderhoudsvriendelijke tuin



Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis



Postopvanger

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis



Drempelvrij maken

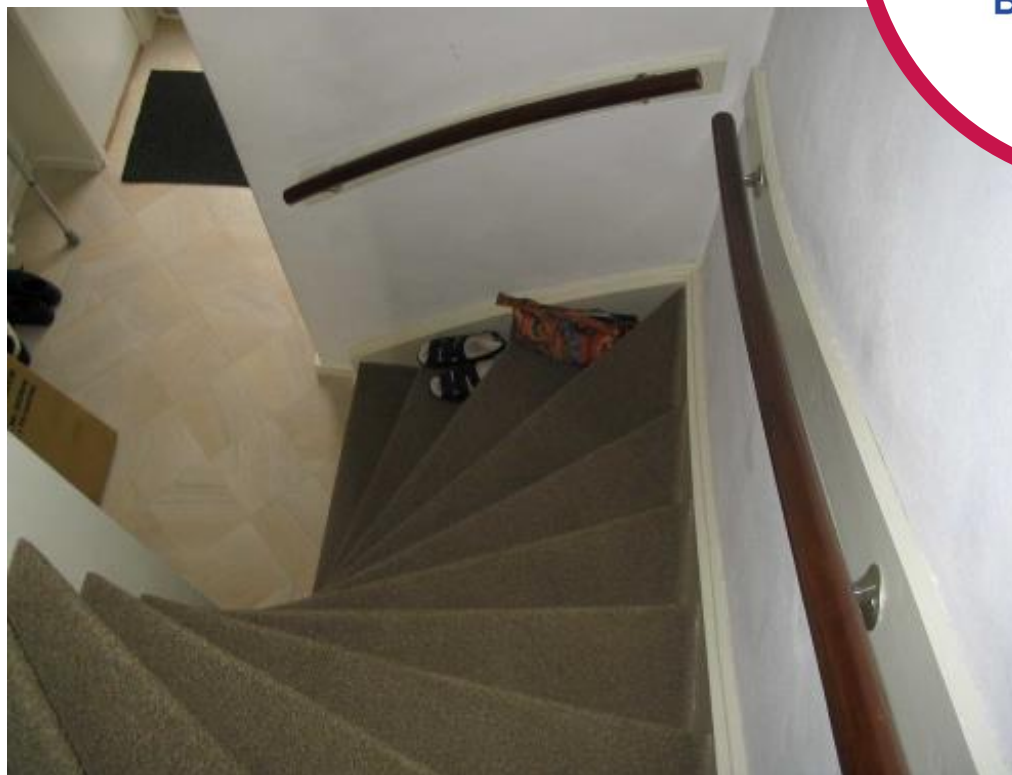


Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis Struikelen voorkomen

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis

Veilig wonen



Veilig wonen – dubbele leuning, verlichting, antislip

Veilig wonen



Veilig wonen – Easysteppers.nl

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – een toilet op de slaapetage, goede verlichting, houvast

Aandachtspunten binnen



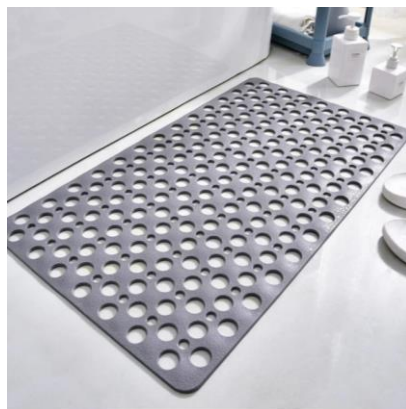
Gemak en veiligheid voorop!

**Een vooraf ingestelde watertemperatuur
maakt dat u nooit te heet doucht.**

Voorkom struikelen in de douche

Veilig wonen – de douche

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – de wastafel, badkamervloer, houvast



Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – ik kan er niet bij

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – ik kan er niet bij

Aandachtspunten veiligheid



Rookmelders: vanaf 1 juli 2022 verplicht

In alle verkeersruimten van een woning

Koolmonoxide melder: niet verplicht wel verstandig

CV installatie: keuring verplicht vanaf 1 april 2013

Vluchtsleutel: nabij een buitendeur op een vaste plaats



Aandachtspunten veiligheid



Overdag opladen

Telefoon

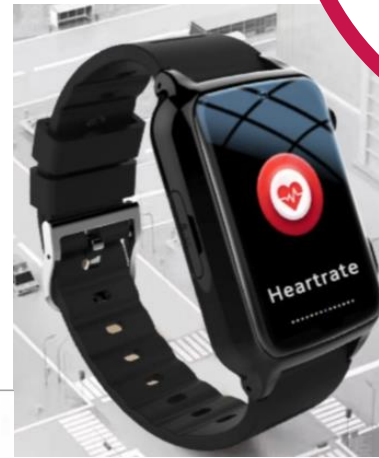
Laptop

Accu elektrische fiets bij voorkeur in berging of garage

Ook hier rookmelder!



Aandachtspunten technologie



T-Huiz www.t-huiz.nl



**Ontdek hoe technologie u
kan helpen zelfstandig thuis
te wonen!**

Plan uw bezoek aan T-Huiz 

Technologie, huis, zelfregie
- als alles geregeld is = Thuis



088 281 6000 (BrabantWonen)



Echternachstraat 2, 5224 TB 's-Hertogenbosch



Kroezel 8, 5345 GD Oss



beheerder@t-huiz.nl

Aandachtspunten binnen - buiten



Veilig wonen – ongenode gasten

Inbraakpreventie – wat kunt u zelf doen?



- **Goedgekeurd hang- en sluitwerk (SKG)**
- **Ramen dicht, lichtje aan en deur op slot**
- **Huis ziet er bewoond uit als u weg bent**
- **Laat buren weten dat u met vakantie bent**
- **Zorg voor genoeg buitenverlichting**
- **Geen waardevolle spullen zichtbaar**

Aanvraag huistest



Woonscan:

Voor leden van Senioren Brabant-Zeeland – Senioren 's-Hertogenbosch stad

Aanvraag via het kantoor in 's-Hertogenbosch

Tel. 073-6444066 of info@seniorenbrabantzeeland.nl

Kosten maximaal 25,- (reiskosten)

Eventueel financiering grotere aanpassing via lening bij bank

Slimme (zorg)technologie, domotica: <https://www.t-huiz.nl/>

Presentatie panelleden



WMO

Dhr. Fons Klaasen (cliëntondersteuner)

SV0-Wonen

Dhr. Harrie van Wezel

RABOBANK

Dhr. Gert-Toine Maas

Gert-Toine.Maas@rabobank.nl

Pauze



Vragen panel



Ik wil graag blijven wonen waar ik nu woon

Vragen panel



**Ik wil in de toekomst
graag verhuizen naar
een passende woning**

Leystromen.nl / Woninginzicht.nl



Ook inschrijven met koopwoning

Schrijf jezelf in bij Woning in Zicht

Leystromen
verbindend | ondernemend

Je kunt je hier inschrijven als woningzoekende voor regio Midden-Brabant.

Als je jezelf inschrijft is het goed om te weten dat:

- Je **18 jaar of ouder** moet zijn én in Nederland mag wonen.
- Een inschrijving kost **€ 7,- per jaar**. Je kunt je inschrijving op elk gewenst moment beëindigen.
- Na je inschrijving ontvang je via e-mail een inschrijfbewijs.
- Controleer regelmatig of je gegevens nog kloppen. Zijn je gegevens niet juist, dan kan dat leiden tot het intrekken van een woningaanbieding. Wijzigingen kun je eenvoudig doorvoeren via [Mijn WiZ](#).

Let op: voor het reageren op [vrije sectorwoningen](#) en [garages/bergingen](#) hoef je niet ingeschreven te zijn.

Openingstijden locatie Oisterwijk

Tiliander

Spoorlaan 82/c

5061 HD Oisterwijk

Inlooptijden donderdag tussen 11.30 - 13.00
uur

Telefoon

088 031 33 00

Toekomstig wonen begint NU



- **Hoe wil ik over 5 of 10 jaar wonen?**
- **Waar en hoe zou ik willen wonen? (als ik alleen kom te staan)**
- **Wat is voor mij belangrijk?**
- **Is mijn woning geschikt bij fysieke of andere belemmeringen?**
- **Wat is een alternatief?**
- **Weet ik wat ik daarvoor moet doen of waar ik informatie kan krijgen?**

Bijeenkomst 3 3 september 2025



- Wat gaat er veranderen in de zorg?
- Hoe kunnen we ons voorbereiden op de veranderingen in de zorg?
- Wat kunnen we zelf doen om langer vitaal te blijven?
- Hoe belangrijk is een sociaal netwerk?
- Wat betekent 'zorg voor elkaar'?
- Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?

Toekomst van de zorg is thuis



DAGELIJKSE DINGEN

HUISHOUDEN/TUIN

Een buurvrouw komt soms stofzuigen. Je kleinzoon maait af en toe het gras.



Wie kan jou helpen met het huishouden?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERVOER

Een broer of zus gaat ook naar die verjaardag en pikt je even op. Het rijtje naar de dokter wordt gedaan door een neef.



Wie regel jij voor vervoer?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

COMPUTERS

Een kennis van de voetbalclub helpt bij het online bestellen van je kaartjes. Je nicht helpt je met het invullen van digitale formulieren.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

FINANCIËN

Een goede vriend of familielid helpt je met het regelen van bankzaken.



Wie vertrouw jij met jouw geldzaken?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

BOODSCHAPPEN/KOKEN

Een oud collega neemt af en toe wat boodschappen mee. Een kennis maakt een lekkere maaltijd voor je klaar.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HUISDIEREN

Een bekende die van dieren houdt laat de hond graag voor je uit. De dochter van een vriend verzorgt je cavia.



Wie kan jouw huisdier(en) verzorgen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK

Vul per onderdeel de naam in van degene(n) die achter jou staan. En vul in hoe jij achter anderen kunt staan.

SOCIAAL LEVEN

GEZELLIGHEID

Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd gezellig. Even bij de buren een praatje maken.



Met wie maak jij het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HOBBY

Een potje kaarten met buurtgenoten of met vrienden naar een concert gaan.



Met wie deel jij jouw hobby?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



GOED GESPREK

GESPREKSPARTNER

Goed kunnen praten met bijvoorbeeld een vriend over belangrijke of emotionele onderwerpen.



Bij wie kun jij voor een goed gesprek terecht?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

ZORG

MEDISCH

De buurvrouw legt medicijnen voor je klaar. Je dochter helpt met oogdruppels.



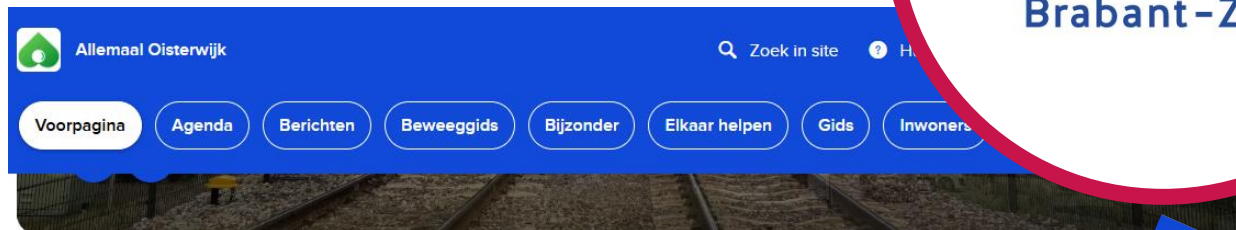
Wie helpt jou bij medische zorg?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

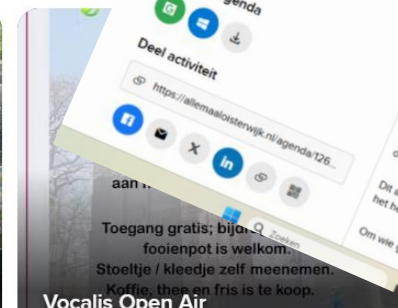
Allemaal Oisterwijk.nl



- Loket Wegwijs
- Welzijnswijzer
- Helpen en Ontmoeten
- Vraag en Aanbod
- Activiteiten



Berichten





Tot ziens!

Bijeenkomst 3

De toekomst van de zorg is thuis

03.09.2025

Bijeenkomst 4

Gemeente aan het woord

08.10.2025