

## In deze nieuwsbrief

| Bestuur                                                                         | pagina |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Van de voorzitter                                                               | 1      |
| Gezocht: cliëntondersteuner                                                     | 3      |
| Nieuwsbrief – redactie                                                          | 3      |
| Gezocht: coördinator                                                            | 5      |
| <b>Evenementen</b>                                                              |        |
| Senioren zelf aan zet                                                           | 2      |
| Testamenten en erfenissen                                                       | 2      |
| Zwanenbroedershuis                                                              | 4      |
| Parelfair                                                                       | 4      |
| Artificial intelligence                                                         | 5      |
| Muziekquiz                                                                      | 5      |
| Bibliotheek                                                                     | 6      |
| Activiteitenkalender                                                            | 6      |
| <b>Welzijn</b>                                                                  |        |
| WMO-ondersteuning                                                               | 1      |
| Alzheimercafé                                                                   | 3      |
| <b>Voor meer info:</b>                                                          |        |
| <b><a href="http://www.seniorenoisterwijk.nl">www.seniorenoisterwijk.nl</a></b> |        |
| Actueel nieuws                                                                  |        |
| Bestuur Senioren Oisterwijk                                                     |        |
| Activiteitenkalender                                                            |        |

## Van de voorzitter

“Vandaag praten over morgen ..... hoezo?” “Wie dan leeft, die dan zorgt.” “Dat zien we dan wel.”

Deze zinnetjes gebruiken we nogal eens in ons dagelijks leven. Maar gaat dat ook op voor de toekomst van de zorg? Onze samenleving verandert snel. De vanzelfsprekendheid van passende zorg voor iedereen die dat nodig heeft, staat onder druk. De vergrijzing van de bevolking heeft grote consequenties voor de zorg. We zien het aantal medewerkers in de zorg afnemen terwijl de zorgvraag zal toenemen. Deze ontwikkeling gelaten afwachten is geen optie. Wij willen zelf de regie houden in ons leven. Ook als onze behoefte aan zorg toeneemt.

Senioren zijn zelf aan zet. In vier bijeenkomsten praten we met elkaar over “morgen”. De derde bijeenkomst in deze serie staat gepland op woensdag 3 september in de grote zaal van Tiliander. Het thema is die avond, de toekomst van de zorg. U leest de uitnodiging in deze nieuwsbrief. Aanmelden is niet nodig, maar alles wijst erop dat het wel eens een drukbezochte avond kan worden. Ook niet-leden van Senioren Oisterwijk zijn van harte welkom.

Er zullen korte presentaties zijn over ontwikkelingen in de zorg, Thebe, palliatieve zorg en dementie. Er is gelegenheid om met elkaar het gesprek aan te gaan en vragen te stellen aan de inleiders. In onze gesprekken over de toekomst van de zorg stellen we onszelf vragen. Hoe wil ik het als ik ouder word en meer ondersteuning nodig heb? Kan het zo dicht mogelijk bij huis? Wat zijn de mogelijkheden? Wat zijn de kosten? Kan ik dat betalen? Wat kunnen we voor elkaar betekenen?

Alleen al door er met elkaar over te praten ontstaat meer vertrouwen in de toekomst. Door er samen over te praten komen er creatieve oplossingen voor vragen, waar nu niet aan gedacht wordt.

De druk op de zorg als gevolg van de vergrijzing en de bezuinigingen vragen om een andere manier van denken. Van vergrijzingsangst willen we naar samenredzaamheid. Senioren Oisterwijk steunt initiatieven die uitgaan van eigen autonomie en zorgzaamheid voor elkaar.

Natuurlijk zijn daar overheden en instanties bij nodig. Wij als senioren kunnen wel bevorderen dat we de goede kant op sturen. Passende, goed toegankelijke en zeker ook betaalbare zorg voor iedereen!

Naast de participatie van zorgvragers en zorgverleners in de toekomstige ontwikkeling van de zorg, is een minder dominante rol voor de zorgverzekeraars daarbij een voorwaarde.

## WMO-ondersteuning Senioren Oisterwijk - spreekuur

Speciaal over de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kan de onafhankelijk cliëntondersteuner van Senioren Oisterwijk u **advies of ondersteuning** geven. We zijn er voor u! Hebt u vragen, neem dan contact op met **Gerard van Wanrooij**, tel. 06 – 1239 1506 of @ [clientondersteuner@seniorenoisterwijk.nl](mailto:clientondersteuner@seniorenoisterwijk.nl)

Per 1 augustus is het spreekuur van Senioren Oisterwijk vervallen. U kunt te allen tijde contact opnemen met een van de bestuursleden en een afspraak maken.

## Senioren Zelf aan Zet - 3

### UW TOEKOMST: UW ZORG – ONZE ZORG: luister, denk en praat met ons mee op 3 september in Tiliander

De huidige vergrijzing van de bevolking en de toenemende zorgvraag in Nederland hebben verstrekende gevolgen voor de toekomst van de zorg: naar verwachting zal in 2040 nog maar twee op de drie volwassenen werken. De uitstroom van zorgpersoneel door vergrijzing en overbelasting in combinatie met de afname van het aantal mantelzorgers vraagt om ingrijpende veranderingen in de - visie op - zorg.

Het kàn mooier en beter als we samen bereid zijn het anders te doen. Wat staat ons te wachten? En hoe bereiden we ons hierop voor? In het kader van het project Senioren Zelf aan Zet organiseert Senioren Oisterwijk in nauwe samenwerking met Senioren Brabant-Zeeland een informatieavond in Tiliander.

#### Programma

- 19.00 uur: Opening – inloop vanaf 18.30uur
- 19.05 uur: Korte terugblik bijeenkomst 1 en 2
- 19.10 uur: Presentatie Jo Caris: De toekomst van de zorg is thuis
- 19.40 uur: Paneldialoog met vragen uit de zaal
- 20.00 uur: Pauze
- 20.10 uur: Presentatie Bertine Bader – wijkverpleegkundige
- 20.20 uur: Presentatie Renske van der Aa – casemanager dementie
- 20.30 uur: Presentatie Hélène Vissers, coördinator VPTZ
- 20.40 uur: Paneldialoog met vragen uit de zaal
- 21.25 uur: Opmaat bijeenkomst 4

- Datum:** 3 september
- Locatie:** Tiliander
- Tijd:** 19.00 – 21.30 uur, inloop vanaf 18.30 uur
- Kosten:** gratis
- Aanmelden:** niet nodig
- Voor wie:** iedereen boven de 50



## Lezing over Testamenten en erfenissen



Op 24 september verzorgt oud-notaris Dhr. Teeuwen een middag over testamenten en erfenissen. Tijdens deze middag komen er allerlei onderwerpen aan bod zoals: diverse soorten testamenten, wie zijn de erfgenamen, kan ik een kind onterven, wat als er alleen maar schulden zijn, schenkingen, levenstestament, bewind en executele.

Tijdens de middag zal er ook ruim de gelegenheid zijn voor het stellen van vragen.

- Datum:** Woensdag 24 september 2025
- Locatie:** Wijkcentrum Waterhoef, Terburgtweg 100, Oisterwijk
- Tijd:** 14.00 uur tot plm. 16.00 uur
- Kosten:** Toegang is gratis voor leden van Senioren Oisterwijk; niet-leden betalen €2 – contant te voldoen.
- Aanmelden:** niet nodig

## Clïëntondersteuning zoekt ondersteuning!!!!

Nu Fons Klaasen, na meer dan twintig jaar zeer verdienstelijke inzet, per 1 augustus is gestopt als onafhankelijk cliëntondersteuner, betekent dit dat alle aanvragen voor onafhankelijke ondersteuning vanaf die datum voorlopig alleen door slechts één cliëntondersteuner, Gerard van Wanrooij kunnen worden behandeld. Dat is voor één persoon voor heel Oisterwijk beslist te veelomvattend en ontoereikend.

### Wie zoeken we?

We zoeken een enthousiaste vrijwilliger die zich belangeloos in wil zetten als Onafhankelijke Cliëntondersteuner (OCO) voor onze senioren die hulp nodig hebben bij het aanvragen van zorg en ondersteuning. Dat kunnen ondersteuningsvragen zijn over zorg, geldzaken, wonen, werk of iets wat er speelt in een persoonlijke situatie: een OCO kan u erbij helpen. En als u al zorg en ondersteuning ontvangt of als u mantelzorg verleent: ook dan kunt u gebruik maken van onafhankelijke cliëntondersteuning.

### Wat bieden we?

We bieden u uitdagend vrijwilligerswerk met grote verantwoordelijkheid en hoge erkenning. Boeiend werk dat gefaciliteerd zal worden door Senioren Oisterwijk.

Vanzelfsprekend krijgt u vooraf een passende opleiding die gegeven zal worden in Den Bosch door de overkoepelende organisatie Senioren Brabant Zeeland. Hieraan zijn voor u geen kosten verbonden.

### Belangstelling?

Hebt u belangstelling voor deze uitdagende functie of wilt u mogelijk meer informatie? U kunt contact opnemen met Gerard van Wanrooij: **tel. 06-1239 1506 of @ clientondersteuner@seniorenosterwijk.nl**

## Alzheimer Café Oisterwijk - Moergestel - Haaren - Heukelom

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, vrienden, hulp- en dienstverleners en andere belangstellenden.

Op 16 september willen wij graag Wereld Alzheimer dag samen met u vieren. Deze avond staat in het teken van samen muziek maken. Zingen activeert het brein en brengt herinneringen boven. Iemands zelfvertrouwen groeit en de stemming verbetert. Ook bevordert de communicatie, waar dat op andere manieren wellicht niet meer goed gaat. Dit alles maakt samen zingen een enorm waardevol onderdeel van zorg voor mensen met geheugenproblemen of dementie. Muziek nodigt uit, raakt en biedt troost op sommige momenten.



### THEMA: SAMEN MUZIEK MAKEN

**Zorgzangeres Kim Temme** zal deze avond komen praten over haar werk en met herkenbare liedjes muziek tot leven brengen.

En ook dit jaar hebben we weer een drankje en lekkere hapjes voor u klaar staan.

**Datum:** Dinsdag 16 september 2025  
**Locatie:** Ontmoetingscentrum De Copele, Prunusstraat 69, 5061 AS Oisterwijk  
**Tijd:** Inloop vanaf 19.30, afsluiting 22.00 uur  
**Kosten:** Toegang is gratis

Info: Jeanne Verberk, email: [j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl), tel. 013-528 4571

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, Afdeling Midden-Brabant:

@ [alzheimermiddenbrabant@gmail.com](mailto:alzheimermiddenbrabant@gmail.com),  [www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant)

## Nieuwsbrief - redactie

Redactie nieuwsbrief: [secretaris@seniorenosterwijk.nl](mailto:secretaris@seniorenosterwijk.nl)

Uiterste inleverdatum voor Nieuwsbrief 10, oktober 2025: donderdag 18 september

## Rondleiding Museum het Zwanenbroedershuis – nog paar plaatsen beschikbaar!!!



1483

Rondleiding van 5 kwartier in Museum het Zwanenbroedershuis, Domicilie van de Illustre Lieve Vrouwe Broederschap, sedert 1318 gevestigd te 's-Hertogenbosch met onder meer bezoek aan de proostenkamer en de grote zaal waar jaarlijks de broederlijke maaltijd wordt gehouden. (lift aanwezig).

Dit recent gerestaureerde onderkomen van de Illustre Lieve Vrouwe Broederschap die in 1818 700 jaar bestond en waarvan onder andere de schilder Jeroen Bosch lid was is recent gerestaureerd.



1846-1847

**Datum:** Donderdag 4 september 2025  
**Locatie:** Grand café Silva Ducis, Parade 6, Den Bosch  
 Zwanenbroedershuis, Hinthamerstraat 94, Den Bosch  
**Tijd:** 13.30 uur: ontvangst bij Grand café Silva Ducis met kopje koffie of thee  
 14.30 uur: ontvangst bij het Zwanenbroedershuis  
 16.00 uur: koffie of thee met een Bossche Bol van Jan de Groot  
 17.00 uur: einde programma  
**Kosten:** € 22,50 p.p. inclusief 2 x koffie/thee én Bossche Bol van Jan de Groot  
**Vervoer:** Er wordt uitgegaan van vervoer op eigen gelegenheid naar en van 's-Hertogenbosch. Grand Café Silva Ducis bevindt zich op loopafstand van Station 's-Hertogenbosch. Met streekbus 140 van Arriva is station 's-Hertogenbosch gemakkelijk bereikbaar.  
**Aanmelding:** bij Jose Maton, @[jose.maton@home.nl](mailto:jose.maton@home.nl) of tel. 06-27451637  
**Betaling:** via NL92RABO0138911517 t.n.v. Verenigde Senioren Oisterwijk o.v.v. "Rondleiding Zwanenbroedershuis"  
**Info:** Gerard van Wanrooij, @ [coordinator@seniorenioisterwijk.nl](mailto:coordinator@seniorenioisterwijk.nl) of tel. 06-12391506

## Parelfair

Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege:

- Een - chronische - lichamelijke beperking
- Psychische of financiële beperking
- Mensen die zich eenzaam voelen

PARELFAIR OISTERWIJK



Parelfair doet dit door op de woensdagmiddag activiteiten te organiseren:

- Creatieve groep: met creatief bezig zijn
- Recreative groep: met kaarten en spellen
- Bingo groep: kaarten à € 5,-
- Zorg-vakantieweken
- Ontspanningsgroep: met film/muziek/thema bijeenkomsten

Deze activiteiten worden begeleid door in zorg opgeleide vrijwilligers die tevens een EHBO- en reanimatie-opleiding gevolgd hebben.

**Datum - tijd:** woensdagen van 13.30 tot 16.00 uur  
**Locatie:** Parelfairgebouw, Bloksheken 6 Oisterwijk  
**Info:** @ [info@parelfair.nl](mailto:info@parelfair.nl), website: [www.parelfair.nl](http://www.parelfair.nl)

| September 2025 | Groep             | Activiteit          |
|----------------|-------------------|---------------------|
| 3              | Recreative groep  | Spellen en kaarten  |
| 10             | Bingo             | € 5 per kaart       |
| 17             | Creatieve groep   | Creatief bezig zijn |
| 24             | Ontspanning groep | Filmmiddag          |

## Nieuw bestuurslid/coördinator gezocht

Het bestuur van Senioren Oisterwijk bestaat momenteel uit een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en twee algemene bestuursleden. Eén algemeen bestuurslid verzorgt de ledenadministratie en één algemeen bestuurslid coördineert de activiteiten van de vereniging. Deze laatste functie komt binnenkort vacant. Gerard van Wanrooij heeft te kennen gegeven zich meer te willen richten op de cliëntondersteuning, zeker nu de werkzaamheden gaan toenemen met het stoppen van Fons Klaasen als cliëntondersteuner per 1 augustus jl.



### Waar begint u aan?

Als coördinator besteed je tijd aan het opzetten en onderhouden van een aantrekkelijk activiteitenaanbod voor de leden van Senioren Oisterwijk. Je zoekt daarvoor actief de samenwerking met (sport)verenigingen en andere aanbieders van activiteiten. Ook ondersteun je de huidige organisatoren bij hun activiteiten.

Daarnaast neem je als coördinator deel aan de tweewekelijkse bestuursvergaderingen, denk je mee over beleid en stimuleer je samenwerking zowel binnen als buiten de vereniging.

### Kortom:

Een uitdagende bestuursfunctie in een enthousiast bestuur met veel ruimte voor eigen invulling!! Er is tijd om in de functie in te groeien en uiteraard sta je er niet alleen voor!

### Belangstelling?

Hebt u belangstelling voor deze uitdagende functie of wilt u mogelijk meer informatie? U kunt contact opnemen met Gerard van Wanrooij: **tel. 06-1239 1506** of @ [coordinator@seniorenosterwijk.nl](mailto:coordinator@seniorenosterwijk.nl)

## Themabijeenkomst Artificial Intelligence

**Artificial Intelligence: kansen en bedreigingen, een lezing door Karin Saris**, docent digitale vaardigheden.

AI of Kunstmatige Intelligentie, Chat GPT en andere toepassingen veroveren de wereld in snel tempo. Kunstmatige intelligentie biedt kansen maar er zijn ook de nodige bedreigingen. Hoe gaan we hier mee om? Hoe zorgen we ervoor dat we kunnen profiteren van de mogelijkheden van AI?



**Datum:** vrijdagmiddag 17 oktober

**Locatie:** Inlooppunt, Kerkstraat 48, Oisterwijk

**Tijd:** 14.00 uur tot 16.00 uur

**Kosten:** Toegang is gratis voor leden van Senioren Oisterwijk. Inlooppunt zorgt voor koffie en thee

**Aanmelden:** bij Gerard van Wanrooij **tel. 06-12391506** of @ [coordinator@seniorenosterwijk.nl](mailto:coordinator@seniorenosterwijk.nl)

## Vooraankondiging muziekquiz



De gezamenlijke Seniorenverenigingen van Haaren, Oisterwijk en Moergestel organiseren voor hun leden op donderdagmiddag van 30 oktober in De Tiliander een gezellige Muziek Quiz met veel herkenbare liedjes.

Noteer de datum alvast in uw agenda. In de volgende Nieuwsbrief van september volgt meer informatie.

**Locatie:** Tiliander, Oisterwijk

**Datum:** 30 oktober

## Activiteiten Bibliotheek

### 11 september: Atlasfestival – gezonde leefomgeving in de Bibliotheek

Hoe draagt jouw leefomgeving bij aan jouw gezondheid? Van frisse lucht en groene parken tot stiltegebieden en gezonde voeding dichtbij huis: de leefomgeving blijkt onmisbaar voor ons welzijn. Maar hoe doseer je die? En hoe werk je samen met anderen om tot een gezonde leefomgeving te komen?

- De grote thematafel met boeken die dit onderwerp raken - foyer.
  - Informatiemarkt - foyer, open van 11.30 - 12.00 uur, 13.00 - 13.45 uur en 16.00 - 17.00 uur
  - Lezing over zelfvoorzienend leven door Hartenboeren - leescafé van 13.00-13.20 uur:
  - Informatie over online leefomgeving - foyer van 14.00-14.30 uur
  - Wandeling van 20 minuten door Oisterwijk langs positieve krijtberichtjes van 14.00-17.00 uur
- Wees op tijd voor de lezing en/of de informatie over de online leefomgeving. VOL=VOL

Deze middag wordt georganiseerd in samenwerking met de Atlas Leefomgeving (

### 22 september: Samen gezond – voeding

Op 22 september houden we weer een samen gezond bijeenkomst. Dit keer behandelen we het thema voeding. Je goed voelen begint bij gezonde voeding. Eet jij al gezond (genoeg)? Je leert op deze ochtend hoe je gezond eten in praktijk brengt.

#### Soep

We beginnen met een kop lekkere, gezonde soep. Wat zit hier allemaal in en hoe maak je die zelf? Dat vertellen we aan de hand van het recept, wat je ook mee naar huis krijgt. Doe mee en werk ook aan een gezonder en gelukkiger leven!

**Locatie:** Sociaal Huis, Lavendel 13, Oisterwijk

**Tijd:** 13.30 – 15.30 uur

**Kosten:** gratis

**Aanmelden:** bij Karin Rentmeester @ [mentorhulpoisterwijk@outlook.com](mailto:mentorhulpoisterwijk@outlook.com) of tel. 06-47933872

## Activiteitenkalender week 36 t/m week 40

| Week 36 |    | Activiteit     | Locatie (start)    | Aanvang | Bijzonderheden                             |
|---------|----|----------------|--------------------|---------|--------------------------------------------|
| Ma      | 1  | Nordic Walking | Venkraai           | 10.00   | * Kruising Vloeiweg,<br>Burg. Verwielstaat |
| Di      | 2  | Fietsen        | Heerenbeekroute*   | 13.45   |                                            |
| Vr      | 5  | Line Dance     | De Waterhoef       | 14.00   |                                            |
| Week 37 |    |                |                    |         |                                            |
| Ma      | 8  | Nordic Walking | Venkraai           | 10.00   |                                            |
| Wo      | 10 | Wandelen       | Net iets anders    | 13.45   |                                            |
| Vr      | 12 | Line Dance     | De Waterhoef       | 14.00   |                                            |
| Week 38 |    |                |                    |         |                                            |
| Ma      | 15 | Nordic Walking | Venkraai           | 10.00   |                                            |
| Di      | 16 | Fietsen        | Nieuwkerkroute*    | 13.45   |                                            |
| Vr      | 19 | Line Dance     | De Waterhoef       | 14.00   |                                            |
| Week 39 |    |                |                    |         |                                            |
| Ma      | 22 | Nordic Walking | Venkraai           | 10.00   |                                            |
| Wo      | 24 | Wandelen       | Venkraai           | 13.45   |                                            |
| Vr      | 26 | Line Dance     | De Waterhoef       | 14.00   |                                            |
| Week 40 |    |                |                    |         |                                            |
| Ma      | 29 | Nordic Walking | Venkraai           | 10.00   |                                            |
| Di      | 30 | Fietsen        | Nieuwkuikse molen* | 13.45   |                                            |