

In deze nieuwsbrief

Bestuur

Van de voorzitter	1
Redactie nieuwsbrief	4

Evenementen

Kerstfeest voor senioren	2
Presentatie Vincent van Gogh	2
High tea/high wine	3
Bezoek en rondleiding LocHal	4
Activiteiten bibliotheek	6
Activiteitenkalender	6

Welzijn

Alzheimercafé	3
Parelfair	4
WMO-ondersteuning	4
Decemberbezoeken 85+	5
Collectieve zorgverzekering gemeente	5

Vrijwilligers bedankt!

Op woensdag 12 november hadden we weer de jaarlijkse bijeenkomst voor alle vrijwilligers van onze vereniging. Samen met hun partner waren ze uitgenodigd voor een middagje genieten. We waren te gast bij Petanque Club Oisterwijk. In een prachtige accommodatie bezorgden de vrijwilligers van PCO ons een heel fijne middag.

Het bestuur van Senioren Oisterwijk is heel blij met de inzet van de vrijwilligers voor onze vereniging. Ze zijn onmisbaar. Samen zorgen ze voor een mooi en gevarieerd aanbod van activiteiten voor de leden van Senioren Oisterwijk.

In de kantine van PCO trof ik een tekst aan over de inzet van vrijwilligers die heel goed verwoord wat het betekent om vrijwilliger te zijn. Die tekst is:

*Vrijwilliger zijn is vrijwillig,
maar niet vrijblijvend.
Is verbonden, maar niet gebonden.
Is onbetaalbaar, maar niet te koop.
Is positief denken en positief doen,
met als enig doel,
voor jezelf en de ander een goed gevoel.*



. Meer info

www.seniorenoisterwijk.nl

Actueel nieuws
Bestuur Senioren Oisterwijk
Activiteitenkalender

Vrijwilligers zijn de motor van iedere vereniging en daarmee heel belangrijk voor een gevoel van verbinding in onze samenleving. Een gevoel dat we een beetje zijn kwijtgeraakt in een maatschappij die sterk gepolariseerd is. In het verenigingsleven gaat het meer om wat ons verbindt dan wat ons scheidt. Hoe mooi zou het zijn als dat ook buiten het verenigingsleven weer terugkomt: omzien naar elkaar en saamhorigheidszin.



Als Senioren Oisterwijk willen we daar graag aan bijdragen. De inzet van onze vrijwilligers is daarbij van grote waarde. Als u daaraan wilt bijdragen kunt u zich altijd aanmelden bij een van onze activiteiten, of zelf een initiatief nemen voor een nieuwe activiteit die mensen bij elkaar brengt. Ook voor de versterking van ons bestuur zoeken we nog nieuwe mensen. Wie doet er mee?

Voor nu wens ik u en uw naasten fijne feestdagen, een gezellige jaarwisseling en de beste wensen voor het nieuwe jaar 2026.

Nieuwe vrijwilligers gezocht!!!

!! Om al onze activiteiten te kunnen uitvoeren zijn veel vrijwilligers nodig. Hebt u tijd over, wilt u graag een bijdrage leveren? We zoeken nog: cliëntondersteuners, penningmeester, activiteiten coördinator, bezorger ONS en nieuwsbrief 11x per jaar, lid bezoekgroep voor de decemberbezoeken.

Senioren Oisterwijk en Stichting Kerstfeest voor senioren

Zoals in vorige jaren gaan wij ook dit jaar op **16 december** ons traditionele kerstfeest vieren, georganiseerd in collegiale samenwerking met de Stichting "Kerstfeest voor Senioren". In Tiliander zullen we als vanouds voor de inwendige mens en het vermaak zorgen. De bijeenkomst begint om 13.30 uur (zaal open om 13.00 uur) en zal tot ongeveer 18.00 uur duren. Wij kijken uit naar uw komst.



Datum: dinsdag 16 december
Locatie: Cultureel Centrum Tiliander in Oisterwijk
Tijd: 13.30 uur tot ongeveer 18.00 uur, inloop vanaf 13.00 uur;
Aanmelden: U kunt uw kaarten ophalen in Tiliander op **dinsdag 2 december tussen 10 en 12 uur**. Maximaal 2 kaarten per persoon. **Let op, vol is vol.**

NB

Senioren Oisterwijk organiseert regelmatig activiteiten voor haar leden, waarbij een bijdrage in de kosten is verschuldigd. Is deze bijdrage voor u de reden om niet deel te nemen aan de activiteiten dan kan het Declaratiefonds van de gemeente voor u uitkomst brengen.

Als uw inkomen niet meer bedraagt dan 120% van de bijstandsnorm (voor alleenstaanden € 1.744,44 en voor echtparen € 2.388,28) kunt u aanspraak maken op een bijdrage van € 153,- per jaar. Aanvullende voorwaarde is dat u niet meer dan € 7.770,- voor alleenstaanden, € 15.540,- voor echtparen aan vermogen mag bezitten.

Maak gebruik van het Declaratiefonds van de gemeente!!

Je doet dit met het [aanvraagformulier Declaratiefonds](#). Lukt het niet om het formulier online in te vullen, mail dan naar teaminkomen@oisterwijk.nl of bel (013) 529 13 11.

Presentatie over leven en werk van Vincent van Gogh

De lezing wordt gegeven door Rob Bertens, net als Vincent van Gogh een geboren en getogen Brabander en zijn hele leven geïnteresseerd in het werk en het leven van Vincent van Gogh. In 2017 is hij zelfs Vincent achterna gereisd. Begonnen in Zundert, waar Vincent geboren is en via Etten-Leur, de Borinage, Parijs, Arles en Saint-Remy-de-Provence eindigde de reis uiteindelijk in Auvers-sur-Oise, waar hij begraven ligt naast zijn geliefde broer Theo.



Als een soort eerbetoon aan van Gogh heeft hij recentelijk in eigen beheer een boek uitgegeven waarin hij zijn schilderijen en tekeningen vertaald heeft naar hedendaagse digitale creaties. In de presentatie wil hij zijn leven, zijn reis, zijn werken en zijn invloed de revue laten passeren.

Hij vertelt zijn verhaal chronologisch en staat stil bij alle plekken waar van Gogh geleefd heeft en laat verschillende werken zien die hij daar gemaakt heeft. Verder staat hij stil bij de vrouw die ervoor gezorgd heeft dat de hele wereld Vincent van Gogh nu kent, namelijk Jo Bonger de vrouw van Theo, zijn broer. Ook benoemt hij de belangrijkste musea waar zijn werk te zien is. Hij benoemt een paar van de vele films die over hem gemaakt zijn en staat stil bij de kunstenaars die Van Gogh bewonderde en kopieerde en de kunstenaars die weer enorm beïnvloed zijn door Van Gogh. Tenslotte laat hij zien hoe de beelden uit zijn boek tot stand zijn gekomen. Aan het eind is er nog een kleine Van Gogh Quiz waarbij een boek van hem te winnen is.

Datum: Maandag 1 december 2025
Locatie: Inloop, Kerkstraat 48 te Oisterwijk
Tijd: 14.00 uur - ontvangst met koffie/thee
Kosten: €8,50 per persoon
Betalen: overmaken bij opgave op bankrekening NL92RABO0138911517 t.n.v. Verenigde Senioren Oisterwijk o.v.v. van Gogh
Aanmelden: bij Fons Klaasen, tel. 06-16433781 of email: fcklaasen@home.nl

Alzheimer Café Oisterwijk - Moergestel - Haaren - Heukelom



Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, vrienden, hulp- en dienstverleners en andere belangstellenden.

THEMA: De zoektocht naar zorg: WMO, WLZ, ZVW

De avond wordt verzorgd door onze gespreksleidsters Engeline van Gorp en Esther Liebrechts. Er zal o.a. uitleg worden gegeven over de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), WLZ (Wet Langdurige Zorg), ZVW (Zorgverzekeringswet).

O.a. zal besproken worden

- welke zorg kan worden verkregen vanuit de WMO, WLZ en ZVW,
- hoe kan deze zorg worden geregeld,
- waarmee moet rekening worden gehouden,
- hoe kan de persoon met dementie de zorg ervaren,
- welke eigen bijdrage moet worden betaald.

Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk wordt u wegwijs gemaakt in het vaak complexe zorgland. Zo krijgt u inzicht en grip op de mogelijkheden die er zijn.

Natuurlijk is er na de pauze ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Een waardevolle avond voor iedereen die betrokken is bij de zorg voor een naaste – of zelf meer duidelijkheid wil over de beschikbare ondersteuning.

Graag tot 16 december, u bent van harte welkom!

Datum: Dinsdag 16 december 2025

Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk

Tijd: Inloop vanaf 19.30, aanvang 20.00 uur, afsluiting rond 22.00 uur

Kosten: Toegang is gratis

Info: Jeanne Verberk, email: j.verberk@alzheimerervrijwilligers.nl, tel. 013-528 4571

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, Afdeling Midden-Brabant:

@ alzheimermiddenbrabant@gmail.com,  www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant



Op stap met Senioren Oisterwijk – high tea of high wine



Op woensdag 7 januari 2026 biedt Senioren Oisterwijk u de mogelijkheid deel te nemen aan een 'high tea', dan wel een 'high wine' bij Brownies&downies, Lindeplein 8 in Oisterwijk.

Wat mag u verwachten

Kiest u voor een high tea dan kunt u kiezen uit onbeperkt thee, koffie of cappuccino. Bij keuze voor een high wine kunt u kiezen uit 3x een rode, witte of

rosé wijn (voor de niet-wijnliefhebber zijn 3 gewone biertjes mogelijk). Let op: u kunt deze middag geen andere drankjes bestellen. Deze drankjes worden begeleid door 3 gangen bestaande uit een soepje, daarna kleine broodjes plus hartige hapjes en als afsluiting zoete hapjes.

Datum: Woensdag 7 januari 2026

Locatie: Brownies&downies, Lindeplein 8 in Oisterwijk

Tijd: 14.00 uur - 16.30 uur

Kosten: €21,95 per persoon voor een high tea/€23,95 per persoon voor een high wine. In dit bedrag is een fooi voor het personeel inbegrepen.

Betalen: overmaken bij opgave op bankrekening NL92RABO0138911517 t.n.v. Verenigde Senioren Oisterwijk o.v.v. high tea/high wine

Aanmelden: uiterlijk 15 december 2025 bij Toos Smits, Tuinweg 31A, tel. 06 11366754

Bezoek en rondleiding LocHal - Tilburg



Na de drukte van december nodigen we jullie uit om op **donderdag 29 januari 2026** deel te nemen aan een rondleiding in De LocHal. Dit karakteristieke gebouw maakt deel uit van de Spoorzone en herbergt o.a. de Bibliotheek. Tijdens de rondleiding van 1,5 uur maak je kennis met het gebouw en zijn geschiedenis, de verschillende functies van het gebouw en de bibliotheek nieuwe stijl. De LocHal ligt aan de 'achterkant' van het station Tilburg en is prima te bereiken met openbaar vervoer.

Mocht je toch met de auto komen, dan is parkeren in de Parkeergarage Spoorzone-Zwischen aan de Burg. Brokxlaan een optie.

Datum: Donderdag 29 januari 2026

Locatie: LocHal – Burgemeester Brokxlaan 1000 Tilburg

Tijd: 14.00 uur ontvangst met koffie/thee en gebak in het Stadscafé
14.30 uur begin rondleiding
16.00 uur einde rondleiding. Eventueel gelegenheid om in het Stadscafé op eigen kosten nog wat te drinken en na te praten.

Kosten: €13,50 per persoon

Betalen: overmaken bij opgave op bankrekening NL92RABO0138911517 t.n.v. Verenigde Senioren Oisterwijk o.v.v. LocHal

Aanmelden: uiterlijk 15 januari 2026 bij Anc Burggraaf, email: burggraaf55@hetnet.nl; tel.06 20969513
Een week vóór de 29e krijg je nog een berichtje.

Parelfair

Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege:

- Een - chronische - lichamelijke beperking
- Psychische of financiële beperking
- Mensen die zich eenzaam voelen

PARELFAIR OISTERWIJK



Datum - tijd: woensdagen van 13.30 tot 16.00 uur

Locatie: Parelfairgebouw, Blokshekken 6 Oisterwijk

Info: @ info@parelfair.nl, website: www.parelfair.nl

December 2025	Groep	Activiteit
2	Recreatieve groep	Spellen en kaarten
9	Bingo	€5 per kaart
16	Creatieve groep	Creatief bezig zijn
23	Geen activiteit	

WMO-ondersteuning Senioren Oisterwijk - spreekuur

Speciaal over de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kan de onafhankelijk cliëntondersteuner van Senioren Oisterwijk u **advies of ondersteuning** geven. We zijn er voor u! Hebt u vragen, neem dan contact op met **Gerard van Wanrooij**, tel. 06 – 1239 1506 of @ clientondersteuning@seniorenosterwijk.nl

Redactie nieuwsbrief

!!!! Uiterste inleverdatum voor de nieuwsbrief van januari: donderdag 11 december
Redactie nieuwsbrief: @ secretaris@seniorenosterwijk.nl

Decemberbezoeken voor leden van 85+

Zoals elk jaar bezoeken wij met onze bezoekgroep al onze 85+-leden. Dit met een attentie en een praatje. U wordt altijd van tevoren gebeld voor een afspraak.

Wilt U hier géén gebruik van maken laat het dan even weten aan de coördinator: Marion Bergman via tel. 06-40323536 of

@: bezoekgroep@seniorenosterwijk.nl

NB!! De bezoekgroep is altijd op zoek naar mensen die op deze manier willen bijdragen aan het welzijn van onze senioren in

Oisterwijk. Ook voor de december-bezoeken is de bezoekgroep nog op zoek naar nieuwe vrijwilligers!!



Collectieve zorgverzekering gemeente

Voor inwoners uit onze gemeente met een laag inkomen heeft de gemeente een collectieve zorgverzekering. Je krijgt korting op een basisverzekering en een aanvullende zorgverzekering van CZ of VGZ. Aanmelden voor het nieuwe jaar 2026 kan vanaf half november 2025.

Voorwaarden

- Je bent 18 jaar of ouder
- Je woont in de gemeente Oisterwijk
- Je hebt bij de verzekeraar die je nu hebt geen betaalachterstand van 6 maanden of meer
- Je netto-inkomen is lager dan 120% van de bijstandsnorm en je hebt niet te veel vermogen (eigen geld). Bij 'Hoogte inkomen en vermogen' lees je hier meer over.
- Is je netto-inkomen of vermogen te hoog, maar zit je in de schuldsanering? Dan kun je toch een aanvraag doen.

Aanvragen

Je meldt je aan voor een gemeentepolis op gezondverzekerd.nl. Dat kan tot en met 31 december. Daar kies je tussen een basisverzekering met aanvullende verzekering van CZ of VGZ. Op de website staat meer informatie over de verzekeringen en vergoedingen.

Wanneer krijg je bericht

Na je aanvraag wordt bekeken of je aan alle voorwaarden voldoet. Binnen 8 weken ontvang je een brief waarin staat of je de collectieve aanvullende zorgverzekering via de gemeente mag afsluiten. Is je aanvraag goedgekeurd, dan krijg je ook een nieuwe polis van CZ of VGZ.

Inkomen

Om de gemeentepolis te kunnen aanvragen moet je netto inkomen lager zijn dan 120% van de bijstandsnorm. In 2025 mag je inkomen maximaal zijn:

Alleenstaand	€ 1.744,44
Samenwonend met AOW	€ 2.388,28
Samenwonend geen van beide AOW	€ 2.229,61

Vermogen

U mag maximaal een vermogen hebben van:

Alleenstaand	€ 7.770, -
Samenwonend	€ 15.540, -

Activiteiten bibliotheek

Levende boeken: iedereen heeft een verhaal

Iedereen maakt dingen mee en heeft dus een verhaal. Zo ook de mensen op deze bijeenkomst. Zij zijn ervaringsdeskundig geworden met hun verhaal. En dat verhaal willen ze met jou, de lezer, delen. Jij mag hun boek lezen. De boeken vertellen hun verhaal voor een groep. Het zijn interactieve sessies waarbij je je vragen kunt stellen. Er zijn 3 rondes van een half uur. Je hebt dus de mogelijkheid om bij al deze groepen aan te sluiten. Na elke ronde is er 10 minuten pauze.

Onderwerpen

- Dochter van dementerende moeder
- Burn-out
- Manisch depressief/psychose

Datum: Maandag 8 december 2025

Locatie: Bibliotheek

Tijd: 19.30 – 22.00 uur

Kosten: gratis

Aanmelden: online op de website van de bibliotheek of tijdens service-uren bij de infobalie.



Bordspellenavond

Houd jij van gezelligheid, lachen en een beetje gezonde competitie? Dan is dit iets voor jou! Elke 3e dinsdag van de maand organiseren we een bordspellenavond. Of je nu fan bent van strategische spellen, snelle kaartspellen of klassiekers als Catan en Carcassonne – er is voor ieder wat wils!



Nieuwe mensen leren kennen!

Kom alleen of neem vrienden mee, je leert altijd nieuwe mensen kennen. Wij zorgen voor een gezellige sfeer, een tafel vol spellen en iets lekkers.

Datum: Dinsdag 16 december 2025

Locatie: Bibliotheek

Tijd: 19.00 – 21.00 uur

Kosten: gratis

Aanmelden: niet nodig

Activiteitenkalender 1 tm 19 december

Week 49	Activiteit	Locatie (start)	Aanvang	Bijzonderheden
Ma 1	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Wo 3	Wandelen	Posthoorn	13.45	
Week 50				
Ma 8	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Di 9	Fietsen	Rondje Oisterwijk*	13.30	
Vr 12	Line Dance	De Waterhoef	14.00	
Week 51				
Ma 15	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Wo 17	Wandelen	Speijk (voorheen Klein Speijck)	13.45	
Vr 19	Line Dance	De Waterhoef	14.00	

* Kruising Vloeiweg,
Burg. Verwielstaat