

In deze nieuwsbrief

Bestuur	pagina
Van de voorzitter	1
Nieuwsbrief – redactie	1
Vooraankondiging ALV	5
Info Nieuwjaarsbijeenkomst	5
Vrijwilligers gezocht	6
Evenementen	
Bezoek en rondleiding LocHal	2
Activiteiten bibliotheek	4
Bezoek Europees parlement	5
Activiteitenkalender	6
Welzijn	
Alzheimercafé	2
Parelfair	3
Collectieve zorgverzekering	3
Huur- en zorgtoeslag	4
Ondersteuning WMO	5

Meer info

www.seniorenoisterwijk.nl

Actueel nieuws
Bestuur Senioren Oisterwijk
Activiteitenkalender

Van de voorzitter

Hebt u dat ook, dat gevoel dat de week zo om is en een jaar werkelijk voorbijvliegt? Als kind leek de vakantie vaak eindeloos te duren en leken de zomerdagen ook niet veel langer? En wat viel het lange wachten op je verjaardag en op Sinterklaas toch tegen

In deze donkere dagen zat ik wat te mijmeren en dacht ik aan een boek dat ik las. De titel van het boek is: "Waarom het leven sneller gaat als je ouder wordt", geschreven door Douwe Draaisma. In dat boek beschrijft hij resultaten van onderzoeken naar de werking van ons geheugen. Ons geheugen groeit samen met ons op, maar gaat zich met de jaren anders gedragen. We zijn heel lang jong en maar kort oud, misschien dat we daardoor als kind ervaren dat de dagen heel lang zijn en een jaar een eeuwigheid lijkt, maar dat met het ouder worden de tijd sneller lijkt te gaan. Zo is er nu ook weer een jaar voorbijgevlogen en staat het nieuwe jaar alweer voor ons.

Deze periode van het jaar nodigt mij uit om terug te kijken, èn vooruit. Met onze vrijwilligers hebben we dit jaar veel activiteiten kunnen uitvoeren.

We willen dat graag voortzetten in 2026. In het bestuur bespreken we onze plannen voor het komend jaar waaronder themabijeenkomsten op verschillende locaties in Oisterwijk.

Ook gaan we aandacht besteden aan de gemeenteraadsverkiezingen in maart. De politieke partijen hebben van ons aanbevelingen gekregen voor een goed seniorenbeleid in onze gemeente.

We zijn benieuwd naar wat ze daarvan hebben opgenomen in hun verkiezingsprogramma's. Over al deze zaken gaat u beslist van ons horen en lezen.

Maar voor het zover is wens ik u en de uwen heel graag een rustige en gezellige jaarwisseling en een fijn, gezond en voorspoedig nieuwjaar.



Redactie nieuwsbrief

!!!! Uiterste inleverdatum voor de nieuwsbrief van februari: donderdag 22 januari 2026

Redactie nieuwsbrief: @ secretaris@seniorenoisterwijk.nl

Alzheimer Café Oisterwijk - Moergestel - Haaren - Heukelom



alzheimer
café
oisterwijk-
moergestel

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, vrienden, hulp- en dienstverleners en andere belangstellenden.

THEMA: Ergotherapie en dementie: kleine aanpassingen/groot verschil

De avond wordt verzorgd door Lisette van der Sande, ergotherapeut

Ergotherapie speelt een cruciale rol in het ondersteunen van mensen met dementie, door hen te helpen hun zelfstandigheid zo lang mogelijk te behouden. Door het oefenen van dagelijkse vaardigheden, het gebruik van hulpmiddelen en het aanpassen van de omgeving kan de kwaliteit van leven aanzienlijk worden verhoogd.

Lisette zal inzicht geven in wat je zelf kunt doen en welke ondersteuning een ergotherapeut hierbij kan geven. Natuurlijk is er na de pauze ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Datum: Dinsdag 20 januari 2026
Locatie: Ontmoetingscentrum De Coppele, Prunusstraat 69, Oisterwijk
Tijd: Inloop vanaf 19.30, aanvang 20.00 uur, afsluiting rond 22.00 uur
Kosten: Toegang is gratis



Info: Jeanne Verberk, email:

j.verberk@alzheimervrijwilligers.nl, tel. 013-528 4571

Meld u aan voor de digitale Nieuwsbrief van Alzheimer Nederland, Afdeling Midden-

Brabant: @ alzheimermiddenbrabant@gmail.com,  www.alzheimer-nederland.nl/regios/afdeling-midden-brabant

Bezoek en rondleiding LocHal - Tilburg



Na de drukte van december nodigen we jullie uit om op **donderdag 29 januari 2026** deel te nemen aan een rondleiding in De LocHal. Dit karakteristieke gebouw maakt deel uit van de Spoorzone en herbergt o.a. de Bibliotheek. Tijdens de rondleiding van 1,5 uur maak je kennis met het gebouw en zijn geschiedenis, de verschillende functies van het gebouw en de bibliotheek nieuwe stijl. De LocHal ligt aan de 'achterkant' van het station Tilburg en is prima te bereiken met openbaar vervoer.

Mocht je toch met de auto komen, dan is parkeren in de Parkeergarage Spoorzone-Zwijzen aan de Burg. Broeklaan een optie.

Datum: 29 januari 2026
Locatie: LocHal – Burgemeester Broeklaan 1000 Tilburg
Tijd: 14.00 uur ontvangst met koffie/thee en gebak in het Stadscafé
14.30 uur begin rondleiding
16.00 uur einde rondleiding. Eventueel gelegenheid om in het Stadscafé op eigen kosten nog wat te drinken en na te praten.
Kosten: €13,50 per persoon
Betalen: overmaken bij opgave op bankrekening NL92RABO0138911517 t.n.v. Verenigde Senioren Oisterwijk o.v.v. LocHal
Aanmelden: uiterlijk 15 januari 2026 bij Anc Burggraaf, email: burggraaf55@hetnet.nl; tel. 06 20969513
Een week vóór de 29e krijg je nog een berichtje.

Parelfair

Parelfair is een stichting die activiteiten organiseert voor mensen die hulp of aandacht nodig hebben vanwege:

- Een - chronische - lichamelijke beperking
- Psychische of financiële beperking
- Mensen die zich eenzaam voelen

PARELFAIR OISTERWIJK



Datum - tijd: woensdagen van 13.30 tot 16.00 uur
Locatie: Parelfairgebouw, Blokshekken 6 Oisterwijk
Info: @ info@parelfair.nl, website: www.parelfair.nl

Januari 2026	Groep	Activiteit
7	Recreatieve groep	Spellen en kaarten
14	Winter bingo	€5 per kaart
21	Creatieve groep	Creatief bezig zijn
28	Ontspanning groep	Film: 4 seizoenen

Collectieve zorgverzekering gemeente

Voor inwoners uit onze gemeente met een laag inkomen heeft de gemeente een collectieve zorgverzekering. Je krijgt korting op een basisverzekering en een aanvullende zorgverzekering van CZ of VGZ. Aanmelden voor het nieuwe jaar 2026 kan vanaf half november 2025.

Voorwaarden

- Je bent 18 jaar of ouder
- Je woont in de gemeente Oisterwijk
- Je hebt bij de verzekeraar die je nu hebt geen betaalachterstand van 6 maanden of meer
- Je netto-inkomen is lager dan 120% van de bijstandsnorm en je hebt niet te veel vermogen (eigen geld). Bij 'Hoogte inkomen en vermogen' lees je hier meer over.
- Is je netto-inkomen of vermogen te hoog, maar zit je in de schuldsaneringsprocedure? Dan kun je toch een aanvraag doen.

Aanvragen

Je meldt je aan voor een gemeentepolis op gezondverzekerd.nl. Dat kan tot en met 31 december. Daar kies je tussen een basisverzekering met aanvullende verzekering van CZ of VGZ. Op de website staat meer informatie over de verzekeringen en vergoedingen.

Wanneer krijg je bericht

Na je aanvraag wordt bekeken of je aan alle voorwaarden voldoet. Binnen 8 weken ontvang je een brief waarin staat of je de collectieve aanvullende zorgverzekering via de gemeente mag afsluiten. Is je aanvraag goedgekeurd, dan krijg je ook een nieuwe polis van CZ of VGZ.

Inkomen

Om de gemeentepolis te kunnen aanvragen moet je netto inkomen lager zijn dan 120% van de bijstandsnorm. In 2025 mag je inkomen maximaal zijn:

Alleenstaand	€ 1744,44
Samenwonend met AOW	€ 2388,28
Samenwonend geen van beide AOW	€ 2229,61

Vermogen

U mag maximaal een vermogen hebben van:

Alleenstaande	€ 7.770, -
Samenwonend	€ 15.540, -

Activiteiten bibliotheek

Bordspellenavond

Houd jij van gezelligheid, lachen en een beetje gezonde competitie? Dan is dit iets voor jou! Elke 3e dinsdag van de maand organiseren we een bordspellenavond. Of je nu fan bent van strategische spellen, snelle kaartspellen of klassiekers als Catan en Carcassonne – er is voor ieder wat wils!



Nieuwe mensen leren kennen!

Kom alleen of neem vrienden mee, je leert altijd nieuwe mensen kennen. Wij zorgen voor een gezellige sfeer, een tafel vol spellen en iets lekkers.

Datum: 20 januari 2026
Locatie: Bibliotheek
Tijd: 19.00 – 21.00 uur
Kosten: gratis
Aanmelden: niet nodig

Informatie huur- en zorgtoeslag

Voor het recht op huur- en zorgtoeslag zijn uw inkomen en vermogen van belang. De voor 2026 geldende normen zijn:

Huurtoeslag 2026

Vanaf 1 januari 2026 is het mogelijk om ook bij een huur hoger dan de maximale huur à € 923,93 in aanmerking te komen voor huurtoeslag. Daarvoor gelden de inkomens- en vermogensvoorwaarden zoals hierna vermeld.



Dienst Toeslagen
Ministerie van Financiën

Om in 2026 in aanmerking te komen voor huurtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen: er is geen maximale huur meer. De huurtoeslag wordt echter berekend over een maximale huur van **€ 923,93**

Hoe hoog uw inkomen mag zijn, hangt af van uw huur, uw leeftijd en de samenstelling van uw huishouden. U kunt een proefberekening maken om na te gaan of uw inkomen recht geeft.

Vermogen: maximaal vermogen per 01-01-2026

Alleenstaanden: €38.479

Gehuwden/samenwonenden: €76.958

Zorgtoeslag 2026

Om in 2026 in aanmerking te komen voor zorgtoeslag moet u aan de volgende criteria voldoen:

Inkomen tot maximaal:

Alleenstaanden € 40.857

Gehuwden/samenwonenden € 51.142

Vermogen maximaal per 01-01-2026:

Alleenstaanden €146.011

Gehuwden/samenwonenden €184.633

Het is dus goed dat u aan de hand van bovenstaande bedragen nagaat of u aanspraak kunt maken op zorg- en/of huurtoeslag.

Hebt u vragen, neem contact op met een van de belastinginvullers of clientondersteuners van Senioren Oisterwijk: Fons Klaasen, **tel. 06-16433781** of Gerard van Wanrooij, **tel. 06-12391506**

Bezoek aan het Europees Parlement in Brussel – nog enkele plaatsen vrij!!

We bezoeken, behalve het Europese Parlement, ook het mooie centrum van Antwerpen. We lunchen in het Europese Parlement en bij terugkomst hebben we een uitgebreid buffet bij Herberg van Boxtel.



- Datum:** 27 februari 2026
- Tijd:** vertrek om 08.30 uur met de bus vanaf Herberg van Boxtel.
Rond 18.30 uur terug in Haaren en daar een uitgebreid buffet bij Herberg van Boxtel.
- Kosten:** inclusief lunch en buffet: € 60 per persoon
- Betalen:** via de website
- Aanmelden:** uiterlijk 01-01-2026 uitsluitend via de Activiteitenwinkel op de website van Senioren Haaren: www.seniorenschaaren.nl.
U kunt het hiervoor het lidmaatschapsnummer van Senioren Oisterwijk gebruiken.
- !!!!!!** In de Activiteitenwinkel bij 'Bijzonderheden' **alle** hieronder gevraagde gegevens vermelden i.v.m. security check bij het Parlement.
- 1 Achternaam en officiële voornaam (volgens paspoort of identiteitskaart)
 - 2 Geboortedatum en nationaliteit
 - 3 Emailadres en telefoonnummer
 - 4 Soort en nummer van het identiteitsdocument (paspoort of identiteitskaart, dus geen rijbewijs)
 - 5 Geldigheidsdatum van paspoort of identiteitskaart (geldig tot ...)
 - 6 Opgave wel of niet deelname aan het buffet

Voor vragen: bel of mail Gerard van der Heijden: 06 - 51 61 03 02, email: famvd.heijden@home.nl

Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering zal worden gehouden op **woensdag 11 maart 2026** in Tiliander. Aansluitend aan deze vergadering hebben we weer een interessante activiteit op het programma staan, met veel oog voor de historie van Oisterwijk. Een quiz onder leiding van Ad van den Oord.

- Datum:** 11 maart 2026
- Tijd:** middag
- Kosten:** geen
- Aanmelden:** niet nodig

Nieuwjaarsbijeenkomst

Het bestuur heeft besloten om in 2026 af te zien van de gebruikelijke Nieuwjaarsbijeenkomst. De kosten voor deze bijeenkomst zijn hoog en veel van onze leden nemen ook deel aan de Kerstviering waar Senioren Oisterwijk een aanzienlijke financiële bijdrage aan levert.

Bovendien is er op woensdag 7 januari de gelegenheid geboden om deel te nemen aan een high tea bij Brownies&downies.

Het komend jaar zullen we – samen met Contour de Twern - inzetten op meer themabijeenkomsten, ook in de verschillende buurtcentra.

WMO-ondersteuning Senioren Oisterwijk

Speciaal over de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning), kan de onafhankelijk cliëntondersteuner van Senioren Oisterwijk u **advies of ondersteuning** geven. We zijn er voor u! Hebt u vragen, neem dan contact op met **Gerard van Wanrooij**, tel. 06 – 1239 1506 of @ clientondersteuning@seniorenosterwijk.nl

Vrijwilligers gezocht

Zoals eerder gezegd: Senioren Oisterwijk kan niet zonder vrijwilligers. Mede dankzij onze vrijwilligers zijn we in staat te doen wat we doen. Tijdens de bijeenkomst voor alle vrijwilligers was ook weer goed zichtbaar hoeveel werk er wordt verzet door een groot aantal mensen. En toch zijn we ook op zoek naar leden die af en toe hun steentje willen bijdragen.

Wie zoeken we, en waarvoor zoeken we? Hieronder onze wensen op een rijtje:

- Coördinator: coördineert de verschillende activiteiten binnen Senioren Oisterwijk, legt contacten met belangrijke samenwerkingspartners en draagt ideeën aan voor interessante activiteiten. Interesse? U kunt contact opnemen met **Gerard van Wanrooij**, tel. 06 – 1239 1506 of @ coordinator@seniorenosterwijk.nl
- Lid bezoekgroep: voor het afleggen van de bezoeken in december aan onze 85+ leden. Interesse? U kunt contact opnemen met **Marion Bergman**, tel. 06-40323536 @ bezoekgroep@seniorenosterwijk.nl
- Bezorger van de ONS (reserve): Interesse? U kunt contact opnemen met **Anny Paijmans**, tel. 06-19814474 of @ ledenadministratie@seniorenosterwijk.nl

Activiteitenkalender 5 tm 30 januari

Week 2	Activiteit	Locatie (start)	Aanvang	Bijzonderheden
Ma 5	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Di 6	Fietsen	Jacobushoeve*	13.30	
Vr 9	Line Dance	De Waterhoef	14.00	
Week 3				
Ma 12	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Wo 14	Wandelen	Net iets anders	13.45	
Vr 16	Line Dance	De Waterhoef	14.00	
Week 4				
Ma 19	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Di 20	Fietsen	Rustende Jager*	13.30	
Vr 23	Line Dance	De Waterhoef	14.00	
Week 5				
Ma 26	Nordic Walking	Venkraai	10.00	
Wo 28	Wandelen	Groot Speijck	13.45	
Vr 30	Line Dance	De Waterhoef	14.00	

*Kruising Vloeiweg, Burg. Verwielstraat, stoep zwarte flats. Mede afhankelijk van het weer.

Wij wensen jullie:
een kerstmis zó bijzonder
en een gelukkig 2026
met telkens weer een ander
wonder.

